

場所	プール			トレ室			体育室			日	月		
	時間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後			夜間	
1	日		水泳大会 (主催事業専用)					◆	◆キャメルズ		1	日	
2	月							ワンポイント 9:30~	◇10:15~ ストレッチ	♡卓4・軽スポ	♡卓4・軽スポ	2	月
3	火	◎ウォーキング 10:45~						♡卓4・軽スポ	◆トーラス	◆ミッキー	19:15~ ♡車いすテニス	3	火
4	水							◆	◆ひまわり(1/3面) ◆(2/3面)			4	水
5	木											5	木
6	金								レクリエーションスポーツ 教室	♡車いすバスケ・バスケ		6	金
7	土		◇ワンポイント 13:15~	◎水練 15:30~ (2・3コース専用)				◆	♡卓4・軽スポ	◆		7	土
8	日	◇◎西宮SC 3コース専用						◆	クリスマス会			8	日
9	月								ワンポイント 13:15~	◇14:00~ ストレッチ	♡卓4・軽スポ	9	月
10	火							♡卓4・軽スポ	◆トーラス	♡軽スポ		10	火
11	水							◆	◆ひまわり(1/3面) ◆(2/3面)			11	水
12	木											12	木
13	金								◆	◆メッツ		13	金
14	土	◇ワンポイント 9:30~						◆ばすてる	◆ミッキー	♡軽スポ		14	土
15	日											15	日
16	月							ワンポイント 9:30~	◇10:15~ ストレッチ	スポーツDAY	♡ボッチャ・軽スポ	16	月
17	火	◎ウォーキング 13:15~						ボッチャDAY	◆トーラス	◆ミッキー		17	火
18	水							◆	◆ひまわり(1/3面) ◆(2/3面)			18	水
19	木											19	木
20	金							◆	◆	◆ ~18:30	◆メッツ	20	金
21	土		◇◎水練 15:30~ (2・3コース専用)					◆	◆キャメルズ	◇ゴールボール		21	土
22	日	◇◎西宮SC 3コース専用	◇ワンポイント 13:15~					◆	◆メッツ			22	日
23	月							◇STT/FD	ワンポイント 13:15~	◆	♡軽スポ	23	月
24	火								◆トーラス		♡車いすテニス	24	火
25	水							◆	◆ひまわり(1/3面) ◆(2/3面)			25	水
26	木											26	木
27	金								◆			27	金
28	土							◆ばすてる	◆ミッキー			28	土
29	日	<b>全館休館日</b> <b>12/29(日)~1/3(金)</b> ※新年は、1/4(土)から開始します									29	日	
30	月										30	月	
31	火										31	火	

利用マークについて

- ◇ 障害者と介護者の個人利用。
- ◆ 障害者の団体利用。
- ◎ 主催教室や障害者のグループ利用のため混雑することがあります。
- ♡ どなたでも利用できます。

利用時間表

	午前	午後	夜間
障害者	9:00~12:00	13:00~17:00	17:30~20:45
高齢者・一般	10:30~12:00	15:00~17:00	18:00~20:45
※受付は、各時間帯の終了30分前で締め切ります。			

◇は障害者と介護者の個人利用日です。高齢者・一般の利用はできません。

プール: 7(土)午後 8(日)午前 14(土)午前 21(土)午後 22(日)午前/午後

【お問い合わせ】 障害者スポーツ事業係

〒662-0913 西宮市染殿町8-17

TEL:0798-33-5501 / FAX:0798-38-1132

休業日: 木曜日、休日の翌日、全館休館(毎月第3日曜日)

☆詳しくは、西宮市社会福祉協議会のHPをご確認ください

HP・2次元コード

