

場所	プール			トレ室			体育室										
	時間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後			夜間					
1	日		水泳大会 (主催事業専用)					◆	◆キャメルズ		1	日					
2	月							ワンポイント 9:30~	◇10:15~ ストレッチ	♡卓4・軽スポ	♡卓4・軽スポ	2	月				
3	火	◎ウォーキング 10:45~								♡卓4・軽スポ	◆トーラス	◆ミッキー	3	火			
4	水									◆	◆ひまわり(1/3面) ◆(2/3面)		4	水			
5	木												5	木			
6	金										レクリエーションスポーツ 教室	♡車いすバスケ・バスケ	6	金			
7	土		◇ワンポイント 13:15~	◎水練 15:30~ (2・3コース専用)						◆	♡卓4・軽スポ	◆	7	土			
8	日	◇◎西宮SC 3コース専用								◆	クリスマス会		8	日			
9	月										ワンポイント 13:15~	◇14:00~ ストレッチ	♡卓4・軽スポ	9	月		
10	火									♡卓4・軽スポ	◆トーラス	♡軽スポ	10	火			
11	水									◆	◆ひまわり(1/3面) ◆(2/3面)		11	水			
12	木												12	木			
13	金										◆	◆メッツ	13	金			
14	土	◇ワンポイント 9:30~								◆ばすてる	◆ミッキー	♡軽スポ	14	土			
15	日												15	日			
16	月										ワンポイント 9:30~	◇10:15~ ストレッチ	スポーツDAY	♡ボッチャ・軽スポ	16	月	
17	火		◎ウォーキング 13:15~								◎西宮SC 3コース専用		ボッチャDAY	◆トーラス	◆ミッキー	17	火
18	水									◆	◆ひまわり(1/3面) ◆(2/3面)				18	水	
19	木														19	木	
20	金										◆	◆	◆	◆メッツ	20	金	
21	土		◇◎水練 15:30~ (2・3コース専用)							◆	◆キャメルズ	◇ゴールボール	21	土			
22	日	◇◎西宮SC 3コース専用	◇ワンポイント 13:15~							◆	◆メッツ		22	日			
23	月									◇STT/FD	ワンポイント 13:15~	◆	♡軽スポ	23	月		
24	火												◆トーラス	♡車いすテニス	24	火	
25	水									◆	◆ひまわり(1/3面) ◆(2/3面)			25	水		
26	木													26	木		
27	金												◆	27	金		
28	土									◆ばすてる	◆ミッキー			28	土		
29	日	全館休館日 12/29(日)~1/3(金) ※新年は、1/4(土)から開始します									29	日					
30	月										30	月					
31	火										31	火					

利用マークについて

- ◇ 障害者と介護者の個人利用。
- ◆ 障害者の団体利用。
- ◎ 主催教室や障害者のグループ利用のため混雑することがあります。
- ♡ どなたでも利用できます。

利用時間表

	午前	午後	夜間
障害者	9:00~12:00	13:00~17:00	17:30~20:45
高齢者・一般	10:30~12:00	15:00~17:00	18:00~20:45
※受付は、各時間帯の終了30分前で締め切ります。			

◇は障害者と介護者の個人利用日です。高齢者・一般の利用はできません。

プール: 7(土)午後 8(日)午前 14(土)午前 21(土)午後 22(日)午前/午後

【お問い合わせ】 障害者スポーツ事業係

〒662-0913 西宮市染殿町8-17
TEL:0798-33-5501 / FAX:0798-38-1132

休業日: 木曜日、休日の翌日、全館休館(毎月第3日曜日)

☆詳しくは、西宮市社会福祉協議会のHPをご確認ください

HP・2次元コード

