

西宮市総合福祉センター 体育施設予定表【2024年11月】

当センターは障害のある人の利用を優先しております

場所	プール			トレ室			体育室			日	曜日		
	時間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後			夜間	
1	金								◆	◆	1	金	
2	土		◇					◆	◆	◆	2	土	
3	日	水泳記録会 (主催事業専用)	◇	◎水練 15:30~ 2・3コース専用				◇なかよしひろば	◆キャメルズ		3	日	
4	月			◇							4	月	
5	火	◎ウォーキング 10:45~							◆トーラス	♡卓4・軽スポ	5	火	
6	水							◆	◆ひまわり(1/3面) ◆(2/3面)		6	水	
7	木										7	木	
8	金							ワンポイント 9:30~	◇10:15~ ストレッチ	◆	8	金	
9	土		◇	◎ワンポイント 13:15~				◆	◆ミッキー	フライングディスク 教室	9	土	
10	日										10	日	
11	月								ワンポイント 13:15~	◇14:00~ ストレッチ	♡軽スポ	11	月
12	火		◎ウォーキング 13:15~					♡卓球4・軽スポ	◆トーラス	◆ミッキー	19:15~ ♡車いすテニス	12	火
13	水			清掃・器具点検			器具点検			器具点検		13	水
14	木			〃			〃			〃		14	木
15	金			〃				◆	♡卓4・軽スポ	◆メッツ		15	金
16	土	◇	◎ワンポイント 9:30~	◇	◎水練 15:30~ 2・3コース専用			◆	◆ばすてる	◆キャメルズ	♡軽スポ	16	土
17	日										17	日	
18	月							ワンポイント 9:30~	◇10:15~ ストレッチ	◆	♡軽スポ	18	月
19	火							ポッチャDAY	◆トーラス	フライングディスク 教室	♡車いすバスケ バスケ	19	火
20	水							◆	◆ひまわり(1/3面) ◆(2/3面)			20	水
21	木											21	木
22	金									◆		22	金
23	土		◇	◎ワンポイント 13:15~				◆	◆ミッキー			23	土
24	日										24	日	
25	月							◇STT/FD	◆		♡軽スポ	25	月
26	火							♡卓球4・軽スポ	◆トーラス	フライングディスク 教室	◆ミッキー	26	火
27	水							◆	◆ひまわり(1/3面) ◆(2/3面)			27	水
28	木											28	木
29	金								ワンポイント 13:15~	14:15~ スポーツDAY	♡車いすテニス	29	金
30	土							◆	◆		◇ゴールボール	30	土

利用マークについて

- ◇障害者と介護者の個人利用。
- ◆障害者の団体利用。
- ◎主催教室や障害者のグループ利用のため混雑することがあります。
- ♡どなたでも利用できます。

◇は障害者と介護者の個人利用日です。高齢者・一般の利用はできません。

プール：2(土)午後 3(日)午後 9(土)午後 16(土)午前午後 23(土)午後

利用時間帯

	午前	午後	夜間
障害者	9:00~12:00	13:00~17:00	17:30~20:45
高齢者・一般	10:30~12:00	15:00~17:00	18:00~20:45

※受付は、各時間帯の終了30分前で締め切ります。

【お問い合わせ】 障害者スポーツ事業係

HP・2次元コード

〒662-0913 西宮市染殿町8-17

TEL:0798-33-5501 / FAX:0798-38-1132

休業日：木曜日、休日の翌日、全館休館(毎月第3日曜日)

☆詳しくは、西宮市社会福祉協議会のHPをご確認ください

