



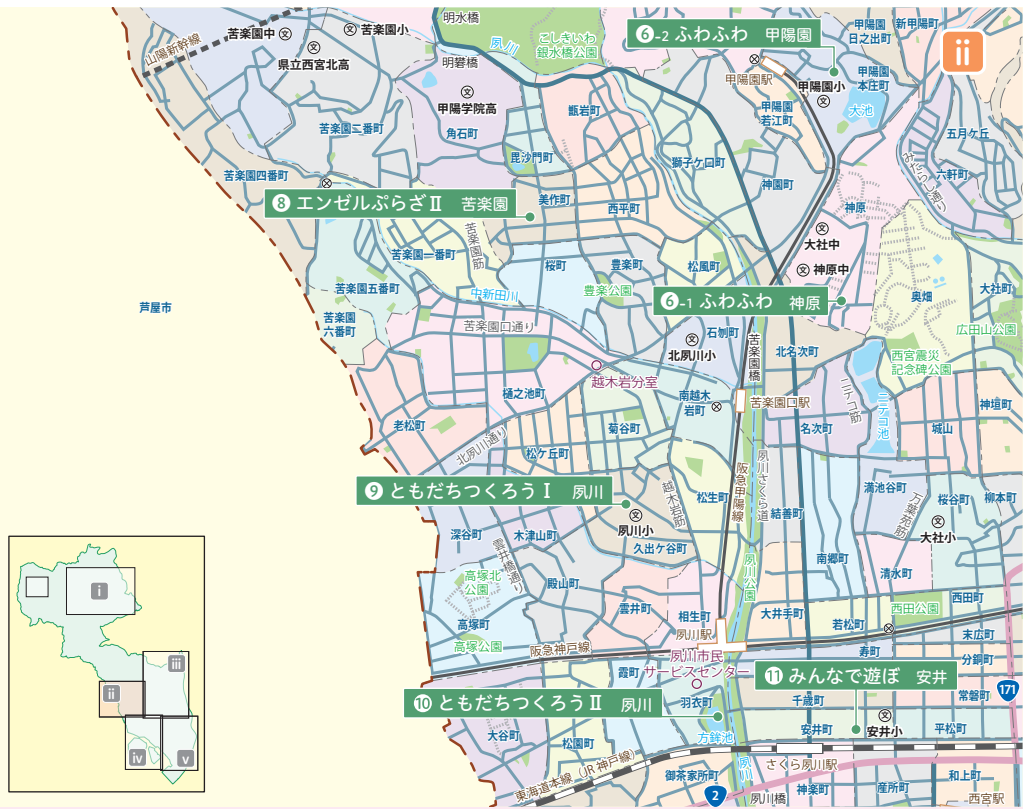
西宮市

子育て地域サロン情報誌



## 目次

1 名 塩「あいの家」	i	21 高 木「ルンルンひろば」	iii
2 東山台「てくてくクマさん」	i	22 大 社「なかよし広場」	iii
3 生 瀬「よちよち広場」	i	23 瓦 木「日だまり」	iii
4 北六甲台「ともだちつくろう」	i	24 瓦 木「ぼんぼん」	iii
5 山 口「育て山口っ子ひろば」	i	25 瓦 木「ばばーる」	iii
6 神原・ 甲陽園「ふわふわ」	ii	26 上甲子園「きらきらランド」	iii
7 北夙川「エンゼルプラザⅠ」 ※日時・場所未定		27 浜 脇「お母さんといっしょ」	iv
8 苦楽園「エンゼルプラザⅡ」	ii	28 香櫨園「地域サロン コロコロ」	iv
9 夙 川「ともだちつくろうⅠ」	ii	29 香櫨園「子育て広場 さくらんぼ」	iv
10 夙 川「ともだちつくろうⅡ」	ii	30 用 海「大きくなあれ」	iv
11 安 井「みんなで遊ぼ」	ii	31 西宮浜「西宮浜子育てサロン」	iv
12 段 上「にこにこ広場」	iii	32 津 門「チビッコ遊び場つと」	v
13 段上西「おひさまひろば」	iii	33 春 風「子育てサロン ママのひざ」	v
14 甲 東「ピーナッツ広場」	iii	34 小 松「ふれんず」	v
15 甲 東「びよびよ」	iii	35 今 津「きらっと」	v
16 上ヶ原「ちびっ子広場」	iii	36 鳴尾西「ゆうゆう」	v
17 樋ノ口「にこにこ広場」	iii	37 南甲子園「プーさん広場」	v
18 樋ノ口「パパ育」	iii	38 鳴尾東「つみき会」	v
19 樋ノ口「らっこっこ広場」	iii	39 甲子園浜「浜っこひろば」	v
20 広 田「すくすくひろた」	iii	40 高 須「レインボーキッズ」	v

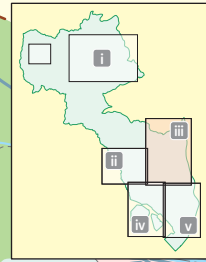




伊丹市

⑩ 県立阪神  
特別支援学校  
 ⑪ 尼崎市立  
尼崎養護学校  
 ⑫ 県立ことばと  
聴覚特別支援学校

宝塚市



12 にここ広場 段上

13 おひさまひろば 段上西

14 ピーナッツ広場 甲東

15-2 びびびよ 甲東

17 にここ広場 樋ノ口

18 パパ育 樋ノ口

15-1 びびびよ 甲東

19 らっこっ広場 樋ノ口

21 ルンルンひろば 高木

22 なかよし広場 大社

23 日だまり 瓦木

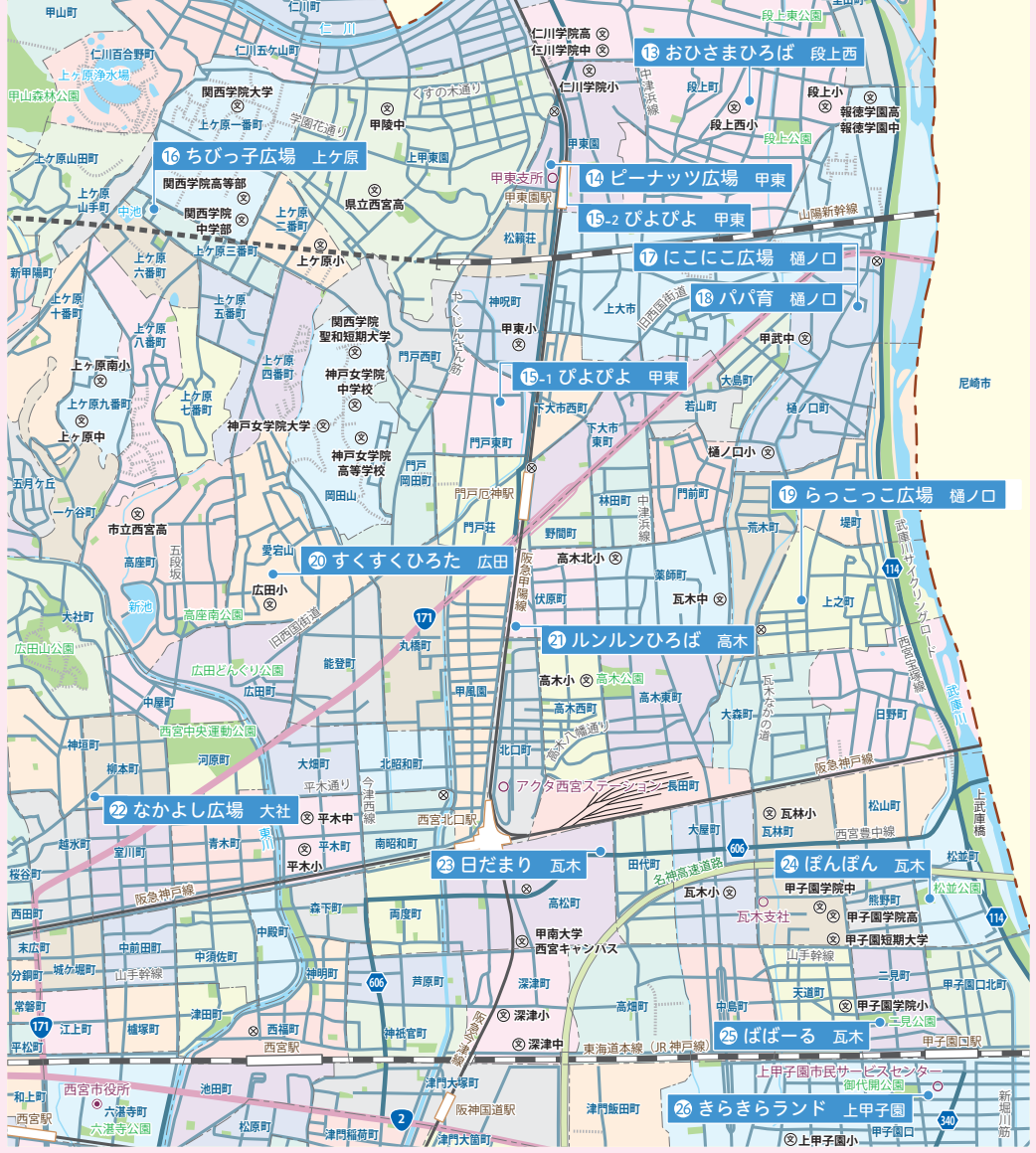
24 ほんぼん 瓦木

26 きらきらランド 上甲子園

16 ちびっ子広場 上ヶ原

20 すくすくひろた 広田

25 ぱぱーる 瓦木



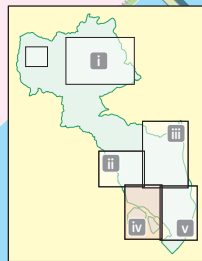
尼崎市

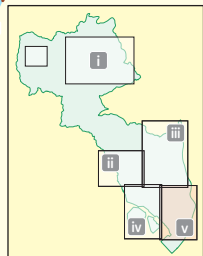
新堀川筋





尼崎 西宮 芦屋 港





## あいの家

- [開催日時] ①さくら台 第1水曜日 10:00～11:30  
②平成台・③南台 第3水曜日 10:00～11:30
- [開催場所] ①さくら台 さくらプラザ ⓘ ①-1  
②平成台 名塩平成台自治会館 ⓘ ①-2 (※現在、閉鎖中)  
③南台 名塩南台中央会館別館 ⓘ ①-3
- [対象年齢] 0歳～高齢者、障害者も含めて地域のすべての方
- [サロン内容] 自由遊び、人形劇 等
- [定員制] なし
- [予約制] なし
- [参加費] 無料
- [駐車場・駐輪場] ①さくら台・②平成台 あり  
③南台 なし
- [バリアフリー情報] 車いす等の使用可能
- [アクセス] ①さくら台 さくらプラザ 名塩さくら台4-12-10  
②平成台 名塩平成台自治会館 名塩平成台545-32  
③南台 名塩南台中央会館別館 名塩南台3-13-1



## てくてくクマさん

- 【開催日時】 第2木曜日（4月・8月・1月・祝日はお休み）  
10:00～11:30
- 【開催場所】 ナシオンホール **i** **2**
- 【対象年齢】 0歳～未就学児とその親
- 【サロン内容】 イベント・工作・講座・自由遊び 等
- 【定員制】 内容に合わせて定員制あり
- 【予約制】 内容に合わせて予約あり
- 【参加費】 内容により材料費あり（50円～300円）
- 【駐車場・駐輪場】 なし
- 【バリアフリー情報】 エレベーターあり
- 【アクセス】 西宮市東山台1丁目106-2  
JR 西宮名塩駅から徒歩15分（斜行エレベーター含む）

### 9月のつくってあそぼ



### タオルでクマさん





## よちよち広場

- [開催日時] 第3火曜日  
10:30~11:30
- [開催場所] 生瀬市民館 **i** **3**
- [対象年齢] 0歳~3歳児まで
- [サロン内容] 塩瀬児童館職員に来てもらい、  
絵本の読み聞かせ・リズム体操・健康相談 等を行う。
- [定員制] 15組
- [予約制] 塩瀬児童センターで予約
- [参加費] 無料
- [駐車場・駐輪場] あり（車は3台程度）
- [バリアフリー情報] エレベーターあり
- [アクセス] 西宮市生瀬町2丁目20-22

### コメント

子供だけではなく親同士の交流の場





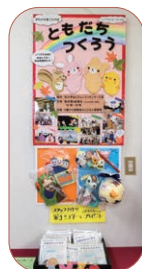
北六甲台

## ともだちつくろう

- [開催日時] 毎月第4金曜日（12月のみ第3金曜日）  
10:00～12:00
- [開催場所] 北六甲台コミュニティセンター A室 ⓘ ④
- [対象年齢] 未就園児とその保護者
- [サロン内容] 自由あそび・絵本の読み聞かせなど  
季節ごとのイベントあり（ひなまつり・七夕・クリスマスなど）
- [定員制] なし
- [予約制] なし
- [参加費] なし
- [駐車場・駐輪場] 駐車場あり
- [バリアフリー情報] 授乳スペースあり
- [アクセス] 西宮市北六甲台5丁目28-9

### コメント

子育て中のパパ・ママ、  
子育てを通してつながり  
を見つけてみませんか？  
申し込みは不要です。  
いつでも自由にご参加  
ください。祝日も  
開催しています。



## 育て山口っ子ひろば

- [開催日時] 毎月第1・3水曜日  
10:30~12:00
- [開催場所] 山口児童センター 体育室 **i 5**
- [対象年齢] 0歳~未就園の子どもとその親
- [サロン内容] 自由遊び、本の読み聞かせ、七夕、クリスマス会など
- [定員制] なし
- [予約制] なし
- [参加費] なし
- [駐車場・駐輪場] 駐車場、駐輪場あり
- [バリアフリー情報] 授乳室、スロープあり
- [アクセス] 西宮市山口町下山口4-1-8  
阪急バス山口センター前

### コメント

お父さん・お母さん同士楽しい会話の中に入ってみませんか



## ふわふわ

- [開催日時] 第3火曜日 10:00~11:30
- ①神原公民館 5・7・10・12・1・3月  
②甲陽園市民館 4・6・9・11・2月
- [開催場所] ①神原公民館 ii ⑥-1  
②甲陽園市民館 ii ⑥-2
- [対象年齢] 0~3才の子どもとその親
- [サロン内容] 自由遊び、絵本の読み聞かせ、エプロンシアター、  
工作、人形劇、クリスマス会など
- [定員制] なし
- [予約制] なし
- [参加費] なし
- [駐車場・駐輪場] 若干あり
- [バリアフリー情報] 授乳室なし、スロープあり、エレベーターあり
- [アクセス] ①神原公民館 西宮市神原6-11  
阪急甲陽園駅から徒歩13分  
②甲陽園市民館 西宮市甲陽園本庄町1-75  
阪急甲陽園駅から徒歩4分

### コメント

気軽にお友達同士で  
ご参加下さい



北 夙 川

## エンゼルぷらざⅠ

- [開催日時] 水曜日（不定期）
- [開催場所] 夙川幼稚園
- [対象年齢] 0歳児～未就園児の子どもとその親
- [サロン内容] 親子体操、おはなし会、ママのためのエアロ  
ビ、骨盤底筋ピラティスなど  
講師の方をお呼びして開催しています
- [定員制] なし
- [予約制] なし
- [参加費] なし
- [駐車場・駐輪場] ——
- [バリアフリー情報] ——
- [アクセス] 西宮市松ヶ丘町9-23

## エンゼルぷらざⅡ

- [開催日時] 第3水曜日(1・3・8月は休み)  
13:30~15:00
- [開催場所] 越木岩幼稚園 2階 ホール **ii** **8**
- [対象年齢] 0歳児~未就園児の子どもとその親
- [サロン内容] 親子体操、おはなし会、夏のおたのしみ、手形とり、  
ママのためのリースづくりなど  
講師の方をおよびして開催しています  
12月はエンゼルぷらざⅠと合同でクリスマス会をします
- [定員制] なし
- [予約制] なし
- [参加費] なし
- [駐車場・駐輪場] なし
- [バリアフリー情報] 空き教室の利用できます
- [アクセス] 西宮市美作町6-10



### コメント

毎回楽しんでもらえるプログラムを考えてます  
年3回(6・10・3月)出張!  
エンゼルぷらざⅡも開催しています。





## ともだちつくろうⅠ



- [開催日時] 毎月第3火曜日 (8・12月・祝日を除く)  
10:00~11:30
- [開催場所] 夙川小学校内 コミュニティルーム (1F)  
- [対象年齢] 0~3歳までの子どもと保護者
- [サロン内容] サロン内容:自由遊び、紙芝居、絵本の読み聞かせ、リズム体操など
- [定員制] なし
- [予約制] なし
- [参加費] なし
- [駐車場・駐輪場] 駐輪場あり
- [バリアフリー情報] 授乳室あり
- [アクセス] 西宮市久出ヶ谷町8-4  
阪急夙川駅徒歩10分

### コメント

子どもと遊ばせながら、保護者もリラックスしてお喋りしませんか？ 楽しくリフレッシュして、お友だちが増えていきます。



## ともだちつくろうⅡ

- [開催日時] 毎月第1金曜日（8・1月・祝日は休み）  
10:00～11:30
- [開催場所] 夙川公民館 2階 和室  
- [対象年齢] 0～未就園の子どもとその親
- [サロン内容] 自由あそびが主体  
絵本の読み聞かせ、手遊びなど
- [定員制] なし ※満員になれば入場をお断りすることがあります
- [予約制] なし
- [参加費] なし
- [駐車場・駐輪場] 駐車場なし、駐輪スペースあり
- [バリアフリー情報] エレベーターあり、授乳室あり
- [アクセス] 西宮市羽衣町1-39  
阪急夙川駅徒歩3分、  
JRさくら夙川駅北西徒歩5分

### コメント

1歳未満の赤ちゃんの参加が多く、ここでの出会いがママ友づくりのきっかけになっているようです。



## みんなで遊ぼ

- [開催日時] 第2金曜日(8・1月・祝日はお休み)  
10:00~11:00
- [開催場所] 安井市民館 1階 会議室 **ii** **11**
- [対象年齢] 0~未就園児と保護者
- [サロン内容] 自由遊び、リトミック
- [定員制] あり
- [予約制] なし
- [参加費] 無料
- [駐車場・駐輪場] 駐輪場あり
- [バリアフリー情報] 授乳スペースあり
- [アクセス] 西宮市安井町2-4



### コメント

自由遊びをしながらゆったりお話ができます。講師による「リトミック」も好評です。皆さんとお会いできるのをスタッフ一同楽しみにしています。



段 上

## にこにこ広場

- [開催日時] 第4月曜日（8月・12月・3月は休み）  
10:00～11:30
- [開催場所] さくら会館 2階  
- [対象年齢] 0歳～4歳の子どもとその親
- [サロン内容] 参加者同士の情報交換、自由遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居、季節にちなんだ折り紙などの工作など
- [定員制] なし
- [予約制] なし
- [参加費] なし
- [駐車場・駐輪場] 駐車場なし、駐輪場あり
- [バリアフリー情報] エレベーターなし
- [アクセス] 西宮市一里山町14  
バス停仁川口橋より2分



### コメント

自由遊びが主で、ゆったりとした時間を楽しく過ごしてもらおうサロン



段上西

## おひさまひろば

- [開催日時] 第2木曜日（8月・1月はお休み）  
10:00～11:30
- [開催場所] 段上児童館 2階  
- [対象年齢] 就園前（0歳から）のお子さんとその親
- [サロン内容] お誕生日の紹介、自由遊び、絵本の読み聞かせ、体操 他
- [定員制] おおむね20組
- [予約制] なし
- [参加費] なし
- [駐車場・駐輪場] 駐車場なし、駐輪場あり
- [バリアフリー情報] エレベーターなし、別室に授乳室あり
- [アクセス] 西宮市段上町2丁目10-23  
阪急仁川駅・甲東園駅から、  
ともに15分～20分程

### コメント

お子さんが可愛くて、  
また逢えますようにと  
願っている所です。





## ピーナッツ広場

- [開催日時] 月の最終火曜日（7月・12月は休み）  
10:00～11:30 iii 14
- [開催場所] アプリ甲東 3階 集会室（10月だけアプリ甲東4階ホール）
- [対象年齢] 0歳～未就学園の子どもとその親
- [サロン内容] お誕生日のお子様の紹介・10月はミニ運動会（甲東ホールで）、  
手遊び、リズム遊び、親子のふれあい遊び、折り紙、大型絵  
本（はらぺこ青虫、大きなかぶ、白クマちゃんのホットケーキ）など
- [定員制] なし
- [予約制] なし
- [参加費] なし
- [駐車場・駐輪場] あり
- [バリアフリー情報] 授乳室あり、エレベーターあり
- [アクセス] 西宮市甲東園3丁目2  
阪急甲東園駅直結

### コメント

親子で一緒に遊ぶ、  
参加型の広場です。



## ぴよぴよ

- 【開催日時】** 第2月曜日（8月・1月は休み ※祝日とかさなる場合は第3月曜日）  
10:00～11:30
- 【開催場所】** ①門戸幼稚園 iii 15-1  
②アプリ甲東 3階 集会室 iii 15-2
- 【対象年齢】** 0歳～未就園の子どもとその保護者
- 【サロン内容】** 自由遊び、歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど
- 【定員制】** なし
- 【予約制】** なし
- 【参加費】** なし
- 【駐車場・駐輪場】** 駐車場なし（コインパーキングが近くにあり）  
駐輪場あり
- 【バリアフリー情報】** 授乳室あり、アプリ甲東のみエレベーターあり
- 【アクセス】** ①門戸幼稚園 西宮市門戸東町3-25  
阪急門戸厄神駅の西口から、徒歩5分程  
②アプリ甲東3階 西宮市甲東園3丁目2  
阪急甲東園駅直結



### コメント

お父さん、お母さん同士のつながりも大切にしています。  
顔見知り、お友だちと一緒に作りませんか？



上ケ原

## ちびっ子広場



- [開催日時] 第1水曜日(8月・1月はお休み)  
10:00~11:30
- [開催場所] 上ケ原市民館 2階 集会室  
- [対象年齢] 0歳~2歳の子供とその親
- [サロン内容] 自由遊びに加えて、絵本の読み聞かせ、七夕まつり、フラダンスや運動会など、各月スケジュールを決めている。
- [定員制] なし
- [予約制] なし
- [参加費] なし
- [駐車場・駐輪場] 駐車場なし、駐輪場あり
- [バリアフリー情報] エレベーターあり、授乳室あり
- [アクセス] 西宮市上ケ原三番町6番22号  
阪急バス停下ケ原より  
西へ5分~10分程

### コメント

チームワークによるアットホーム感がいっぱいです。



## にこにこ広場



- [開催日時] 第4月曜日（12月は第3月曜日）  
10:00～11:30
- [開催場所] 樋ノ口町1丁目ふれあい会館  
- [対象年齢] 0歳～未就学
- [サロン内容] 自由遊び、簡単手作り工作、おしゃべり交流
- [定員制] なし
- [予約制] なし
- [参加費] なし
- [駐車場・駐輪場] 駐車場なし（コインパーキングが近くにあり）  
駐輪場あり
- [バリアフリー情報] スロープあり、和室あり
- [アクセス] 西宮市樋ノ口町1丁目4-19

### コメント

子どもさんに合わせて  
参加時間内でしたら、  
ご自由にどうぞ！



## パパ育

- [開催日時] おおむね第2土曜日  
10:00～11:30 (変更あり)
- [開催場所] 樋ノ口町1丁目ふれあい会館  
- [対象年齢] 0歳～未就学
- [サロン内容] お父さん達の交流と情報交換、自由遊び  
お父さん以外にもぜひご参加下さい。
- [定員制] なし
- [予約制] なし
- [参加費] なし
- [駐車場・駐輪場] 駐車場なし (コインパーキングが近くにあり)  
駐輪場あり
- [バリアフリー情報] スロープあり、和室あり
- [アクセス] 西宮市樋ノ口町1丁目4-19


### コメント

パパたちも地域交流を  
しませんか？  
意外と新しい発見があ  
りますよ！





## らっこ広場

- [開催日時] 第1木曜日  
10:00~11:30
- [開催場所] 北瓦木センター  19
- [対象年齢] 就学前のお子さん
- [サロン内容] 自由遊び、絵本の読み聞かせ、手あそび
- [定員制] なし
- [予約制] なし
- [参加費] なし
- [駐車場・駐輪場] 駐車場なし、駐輪場あり
- [バリアフリー情報] なし
- [アクセス] 西宮市上之町24-40

### コメント

おもちゃで自由に遊ぶので  
お気軽にご参加下さい。



## すくすくひろた

- [開催日時] 第2水曜日  
10:00~11:30
- [開催場所] 広田小学校内 スポーツクラブ21クラブハウス iii 20
- [対象年齢] 0~未就園の子どもとその親
- [サロン内容] 自由遊び、絵本の読み聞かせ、季節の行事を取り入れるなど
- [定員制] なし
- [予約制] なし
- [参加費] なし
- [駐車場・駐輪場] 駐車場なし、駐輪場あり
- [バリアフリー情報] 授乳室なし、トイレあり（建物は1階）
- [アクセス] 西宮市愛宕山7-24  
阪急西宮北口北側出口15分

### コメント

毎月テーマを決めてそれに関する  
事を行っています。


絵本とか行事(豆まき、お正月、ク  
リスマスなど)

交流会の時もあり、親子さんの輪  
を広げてもらいたいと思ってもあ  
ってしています。回覧版のニュース  
HIROTAに毎月掲載中です。



高 木

## ルンルンひろば



- [開催日時] 第4金曜日  
10:00～11:30
- [開催場所] 高木センター 3階 集会室  21
- [対象年齢] 0～3歳未満の子どもとその親
- [サロン内容] 自由遊び、手遊び、絵本の読み聞かせ、体操など
- [定員制] なし
- [予約制] なし
- [参加費] なし
- [駐車場・駐輪場] 駐輪場あり
- [バリアフリー情報] 授乳室あり、エレベーターあり
- [アクセス] 西宮市伏原町1-58  
西宮北口駅から徒歩10分

### コメント

子ども同士、親同士のかわりを大事にし、この場にいたら何だか温かいものを感じ、楽しい気分になれるよう雰囲気づくりを大切にしたいと考えています。



## なかよし広場


- [開催日時] 第3火曜日（4・8月は休み）  
10:00～11:30
- [開催場所] 大社公民館 2階 講堂  
- [対象年齢] 0～未就園の子どもと保護者
- [サロン内容] 自由遊び、絵本の読み聞かせ、親子体操など
- [定員制] なし
- [予約制] なし
- [参加費] なし
- [駐車場・駐輪場] 駐車場・駐輪場あり
- [バリアフリー情報] エレベーターあり、授乳室あり
- [アクセス] 西宮市柳本町1-37  
阪急・阪神バス市民運動場前から徒歩5分

### コメント

お散歩がてらに遊びにきませんか？ボランティア一同お待ちしております♡



## 日 だ ま り



- [開催日時] 毎月第1金曜日  
10:00～11:30
- [開催場所] 西宮市市民交流センター  23
- [対象年齢] 0～未就園の子どもとその親
- [サロン内容] 自由遊び
- [定員制] なし
- [予約制] なし
- [参加費] なし
- [駐車場・駐輪場] 駐車場なし、駐輪場あり
- [バリアフリー情報] —
- [アクセス] 高松町20-20  
阪急西宮北口駅から徒歩5分

### コメント

ベテランボランティアさんとゆったりお話できます。



## ぼんぼん

- [開催日時] 第1・3火曜日（8月第3火曜・祝日・警報発令時は休み）  
10:00～11:30
- [開催場所] 北甲子園口市民館  
- [対象年齢] 0～未就園の子どもとその親
- [サロン内容] 自由遊び、絵本の読み聞かせ、リズム遊び など
- [定員制] 60名まで
- [予約制] なし
- [参加費] なし
- [駐車場・駐輪場] 駐車場なし、駐輪場あり、ベビーカー置けます
- [バリアフリー情報] 授乳室なし、スロープあり
- [アクセス] 松並町5-12（松並公園内）  
JR 甲子園口を北側へ600m


### コメント

3か月児～1歳前後の子どもが多く利用されています。ママも情報交換の場となっていて楽しい時間をすごされています。





## ば ば ー る



- [開催日時] 毎月第2・4水曜日  
10:00～11:30
- [開催場所] 二見町自治会館  25
- [対象年齢] 0～未就園の子どもとその親
- [サロン内容] 遊びの場の提供と親同士の交流
- [定員制] なし
- [予約制] なし
- [参加費] なし
- [駐車場・駐輪場] 駐車場なし、駐輪場あり
- [バリアフリー情報] —
- [アクセス] 西宮市二見町7番（二見公園内）

### コメント

温もりのある木のおも  
ちゃで楽しいひと時を。



## きらきらランド

- [開催日時] 第1・3土曜日  
10:00～11:30
- [開催場所] 上甲子園公民館 1階 和室  
- [対象年齢] 0歳～就学前親子
- [サロン内容] 親子ふれあいやあそび（手遊び他）  
本読み、紙芝居、季節などの歌、リズム遊び、製作 等
- [定員制] なし
- [予約制] なし
- [参加費] なし
- [駐車場・駐輪場] 駐車場なし、駐輪場あり
- [バリアフリー情報] 多目的トイレあり
- [アクセス] 西宮市甲子園口3丁目9-26  
JR 甲子園口駅徒歩5分

### コメント

親子ふれあいやあそびを楽しみながらママ同士地域の方々とコミュニケーションを取りましょう。



## お母さんといっしょ

- [開催日時]** ① 国有地プレーパーク 第2水曜日 11:00~12:00  
 ② 浜脇公民館 第4水曜日 10:00~11:30
- [開催場所]** ① 国有地プレーパーク iv 27-1  
 ② 浜脇公民館 iv 27-2
- [対象年齢]** 0歳~3歳
- [サロン内容]** ① 第2水曜日→国有地プレーパークで自然に親しむ、水遊び、どんぐり拾い、花摘み、ブランコ、すべり台など  
 ② 第4水曜日→年2回のベビーマッサージ、年2回のピアノサキソフォンの演奏会、6月運動会、2月ひな祭り、11月クリスマス会
- [定員制]** なし
- [予約制]** なし
- [参加費]** なし
- [駐車場・駐輪場]** あり（ただし、プレーパークは駐車場なし）
- [バリアフリー情報]** あり（和室）
- [アクセス]** ① 国有地プレーパーク 西宮市久保町1  
 阪神西宮駅より南へ7分程、国道43号線本町交差点南東角の緑地  
 ② 浜脇公民館 西宮市浜脇町5-14  
 阪神西宮駅より南へ10分程、浜脇小学校の南東角

### コメント

あかちゃん運動会は社協福祉委員全員でお出迎え！最大のイベントです。  
 ベビーマッサージは大好評で申込者をお断りするくらいの人気です。

## 地域サロン コロコロ

- [開催日時] 毎週金曜日（第1金除く ※祝日休み）  
10:00～12:00
- [開催場所] 香櫨園市民センター 1階 **iv** **28**
- [対象年齢] 0歳～制限なし
- [サロン内容] 親子だけでなく、地域の方どなたでもご参加いただける  
サロンです。お茶を飲みながらおしゃべりできます。  
赤ちゃんのちょこっと見守り（預かり）もしています。
- [定員制] なし
- [予約制] なし
- [参加費] なし
- [駐車場・駐輪場] 駐車場なし、駐輪場あり
- [バリアフリー情報] 多目的トイレあり
- [アクセス] 西宮市川西町4番5号  
阪神電車「香櫨園駅」より南へ徒歩5分

### コメント

子育て世代を地域で  
見守り応援します。



## 子育て広場 さくらんぼ

- [開催日時] 第1金曜日(8月・1月休み)  
10:00~11:30
- [開催場所] 夙東市民館 2階 **iv** **29**
- [対象年齢] 0歳~3歳
- [サロン内容] リズム遊び、ミニコンサート、読み聞かせ、自由遊びなど
- [定員制] なし
- [予約制] なし
- [参加費] なし
- [駐車場・駐輪場] 駐車場なし、駐輪場あり
- [バリアフリー情報] なし
- [アクセス] 西宮市川添町10番30号  
阪神バス「建石町」下車 西徒歩2分

### コメント

親子で息抜きにいらしてください。



## 大きくなあれ

- [開催日時] 第1・3水曜日（8・1月・祝日はお休み）  
10:00～11:30
- [開催場所] 用海公民館 3階 講堂 **iv** 30
- [対象年齢] 3歳未満の子どもとその保護者
- [サロン内容] 前半：子ども自由遊び、保護者交流  
後半：絵本読み聞かせ、エプロンシアター、親子遊び、  
ボール遊び、季節の催し等
- [定員制] なし ※コロナ感染状況等により定員制をとる場合もある
- [予約制] なし
- [参加費] なし
- [駐車場・駐輪場] 駐車場あり（3台）、駐輪場あり
- [バリアフリー情報] スロープあり、エレベーターあり
- [アクセス] 西宮市石在町10-21  
阪神西宮駅から徒歩15分

### コメント

子どもの自由遊びの間に元保育士等のボランティアがお母さん達との会話を心掛けている。（特に初めて来られたお母さん達に対して）





西宮浜

## 西宮浜子育てサロン



- [開催日時] 毎月第2・4木曜日  
10:30~11:45
- [開催場所] 西宮浜公民館 2階 講堂 **iv** **31**
- [対象年齢] 0~未就園児の親子
- [サロン内容] 自由遊び・絵本の読み聞かせなど
- [定員制] なし
- [予約制] なし
- [参加費] なし
- [駐車場・駐輪場] 駐車場あり、駐輪場あり
- [バリアフリー情報] エレベーターあり、授乳室なし
- [アクセス] 西宮市西宮浜4丁目13-1

### コメント

広々とした明るい空間で  
こじんまりとまったり過ご  
しています



## チビッコ遊び場つと


- [開催日時] 第1・3金曜日（警報発令時、年始はお休み）  
10:00～11:30
- [開催場所] 津門市民館 集会室C  
- [対象年齢] おおむね0歳～3歳の子どもとその親
- [サロン内容] 自由遊び、親同士の交流、手遊び歌、絵本読み聞かせ、  
季節のイベント
- [定員制] 20組程度
- [予約制] なし
- [参加費] なし
- [駐車場・駐輪場] 駐車場なし、駐輪場あり
- [バリアフリー情報] 多目的トイレあり、授乳の際はスタッフまで  
お声掛けください。
- [アクセス] 西宮市津門綾羽町6-12  
Tel 0798-26-3509（津門市民館事務局）

### コメント

のんびり息抜きサロンです♪  
親子でほっこり。。。  
遊びにきてね



## 子育てサロン ママのひざ


- [開催日時] 毎月第3木曜日 (8月休み)  
10:00~11:30
- [開催場所] 春風公民館 3階 講堂  33
- [対象年齢] 0歳~2歳の親子
- [サロン内容] 自由遊び、手遊び、絵本の読み聞かせ等
- [定員制] なし
- [予約制] なし
- [参加費] なし
- [駐車場・駐輪場] 駐車場あり、駐輪場あり
- [バリアフリー情報] スロープ・エレベーターあり、授乳室あり
- [アクセス] 西宮市甲子園春風町2-21  
久寿川駅から徒歩15分

### コメント

消毒等注意して昨年4月  
から再開しました。遊び  
に来てくださいね!



## ふれんず


- [開催日時] 毎月第2金曜日・第4火曜日  
10:30~12:00
- [開催場所] 小松デイサービスセンター 2階 会議室  34
- [対象年齢] 0歳・1歳の保護者
- [サロン内容] 赤ちゃんと遊びながらゆっくりとママ同士交流してください。  
自由遊びの他、絵本を読んだり、手遊びしたりします。
- [定員制] なし（状況により、15組程度になる場合あり）
- [予約制] なし（行事の際は状況により申し込み制になる場合あり）
- [参加費] なし
- [駐車場・駐輪場] 駐車場なし・駐輪場あり
- [バリアフリー情報] エレベーターあり、授乳室あり（和室）
- [アクセス] 西宮市小松東町1-3-10（小松小学校東側）

### コメント

ボランティア同温かい場所となるよう心をこめて活動しています。ぜひご参加ください。お待ちしております。



## きらっと

- [開催日時] 第4木曜日（8月休み、祝日の場合は第3又は第5木）  
10:00～11:30
- [開催場所] 網引市民館 2階 和室  35
- [対象年齢] 0～未就園の子どもとその親
- [サロン内容] 自由遊び、絵本の読み聞かせ、体操など
- [定員制] 15組
- [予約制] なし
- [参加費] なし
- [駐車場・駐輪場] 公園内に駐輪可能
- [バリアフリー情報] なし
- [アクセス] 西宮市甲子園網引町7-1（網引公園内）  
甲子園駅から南西徒歩10分


### コメント

小さなサロンですが、スタッフも一緒にいつも楽しく遊んでいます。公園の中であり、四季の移り変わりも感じていただけるような場所です。ぜひ遊びに来て、お友だちをいっぱい作って下さい。



鳴尾西

## ゆうゆう

- [開催日時] 第2水曜日(8月は休み)  
10:00~11:30
- [開催場所] 鳴尾支所 3階 集会室・和室
- [対象年齢] 0~未就園児の子どもとその親、マタニティママ  36
- [サロン内容] 自由遊び、絵本の読み聞かせ
- [定員制] なし(状況により定員を設ける場合もあり)
- [予約制] なし
- [参加費] なし
- [駐車場・駐輪場] 駐輪場あり
- [バリアフリー情報] エレベーターあり
- [アクセス] 西宮市鳴尾町3丁目5-14  
鳴尾・武庫川女子大前駅から徒歩5分





## プーさん広場

- [開催日時] 第1・3火曜日 (8月祝祭日はお休み)  
10:00~11:30 V 37
- [開催場所] 甲子園地区コミュニティセンター 子育てサークル室
- [対象年齢] 0~4歳のお子さんと保護者
- [サロン内容] 自由遊び、ペープサート、赤ちゃん体操 など
- [定員制] なし
- [予約制] なし
- [参加費] なし
- [駐車場・駐輪場] 駐輪場あり
- [バリアフリー情報] 一階・階段なし
- [アクセス] 南甲子園1丁目10-18  
(甲子園地区コミュニティセンター内)


### コメント

子育てで大変なママたちのお友だちづくりのお手伝いになればと毎週開いています。コンシェルジュさんの来訪もあり!



鳴尾東

## つみき会

- [開催日時] 第3木曜日 (8月・祝日休み)  
※今後、曜日変更の可能性あり  
10:00～11:30
- [開催場所] 鳴尾東公民館 2階 講堂  38
- [対象年齢] およそ6か月～就園前までの母子
- [サロン内容] 手遊び・絵本の読み聞かせ・おもちゃ遊び・自由遊び など
- [定員制] なし
- [予約制] なし
- [参加費] イベント時のみ1家庭50円 (保険代含む)
- [駐車場・駐輪場] 駐輪場あり
- [バリアフリー情報] エレベーターあり
- [アクセス] 東鳴尾町1丁目9-1

### コメント

子どもを中心に、お母さん(お父さん)と一緒に楽しく遊びながら仲間づくり、情報交換、相談の場として活動しています。



## 浜っこひろば

- [開催日時] 第3火曜日  
10:00~11:30
- [開催場所] 浜甲子園団地中央集会所 **V** 39
- [対象年齢] 0~未就学児と保護者、妊婦
- [サロン内容] 乳幼児から未就学児の幼児の親子でふれあい、交流の場として、みんなで遊びます。パネルシアター、親子手遊び、おもちゃで自由に遊びます。子育てコンシェルジュ、保育所の先生も時々参加。
- [定員制] なし
- [予約制] なし
- [参加費] 50円（保険料として）
- [駐車場・駐輪場] 駐車場なし、駐輪スペースあり
- [バリアフリー情報] ベビーカーの置き場所あり
- [アクセス] 西宮市枝川町9-3


### コメント

気軽にいらして下さい。お子様のペースで構いませんので。



高 須

## レインボーキッズ

- [開催日時] 第2・4水曜日（8月・1月の第2水と祝日はお休み）  
10:00～11:30
- [開催場所] 高須公民館 講堂  40
- [対象年齢] 0歳～就園前の乳幼児とその親
- [サロン内容] おもちゃ遊び・自由遊び など  
最後にさよならのお歌があります。
- [定員制] なし ※コロナ禍は15組としています
- [予約制] なし
- [参加費] 1家庭 年間100円（保険代）
- [駐車場・駐輪場] 駐輪スペースあり
- [バリアフリー情報] 会場前にベビーカー置けます
- [アクセス] 高須町2-1-35

### コメント

ゆったりとした中、お友達  
づくりを目指しています。



西宮市社会福祉協議会 子育て地域サロン一覧  
<https://nishi-shakyo.jp/act/kosodate/>



内容が変更になっている場合がありますので、  
詳しくは地域福祉課までお問い合わせください。

西宮市子育て地域サロン情報誌

令和6（2024）年7月発行

[編集・発行]

西宮市社会福祉協議会 地域福祉課

tel 0798-23-1140

fax 0798-23-3910