

センターだより

2024年10月発行 No.72

はっこうもと
[発行元]

にしのみやししゃかいふくしきょうぎかい
西宮市社会福祉協議会
そうごうふくし じぎょうか
総合福祉センター事業課
(西宮市総合福祉センター)
〒662-0913 にしのみやしそめどのちやう
西宮市染殿町8-17

総合福祉センター 秋の教室・行事のご案内

スポーツ

スポーツの日のつどい

10月14日(月・祝)

10:00~12:00、13:00~15:00

場所…体育室、閲覧コーナー

対象…どなたでも参加可

申込…不要

内容…体力測定、パラスポーツ体験など



初心者フライングディスク教室

10月26日~11月26日(全5回)

15:45~16:45

場所…体育室

対象…障害のある方

申込…必要

内容…フライングディスク体験



ローリングバレーボール大会

11月10日(日) 10:00~16:00

場所…体育室

対象…障害のある方

申込…必要

内容…ボールを転がすバレーボール。センターでチームを組んで大会に参加。



ワンポイント体操

月曜日(月2回) 9:30~

金曜日(月2回) 13:15~

場所…体育室

対象…どなたでも参加可

申込…不要

内容…ラジオ体操、ストレッチなど



ぶんか文化

人形劇を楽しもう

10月14日(月祝) 11:00~11:45

場所…総合福祉センター本館403・404

対象…どなたでも参加可

申込…必要

演目…「3匹の子ブタ」など



秋の料理教室

11月19日(火) 10:00~12:00

場所…総合福祉センター別館 料理実習室

対象…18歳以上の障害のある方

申込…必要

メニュー…「チキンステーキ」など



【お問合せ】[TEL] 0798-33-5501 [FAX] 0798-35-1132

[障害者スポーツ事業係TEL] 0798-78-3388

総合福祉
センター
HP



裏面へ

しないしかくしょうがい かた たいしょう **「スマートフォン体験講習」のご案内** たいけんこうしゅう あんない

iPhone (アイフォン) を使ってみたいと考 えている、視覚に障害のある方を対象に、入門的な個別講習を行います。初めて iPhone を使う方も、すでにお持ちの方も、ぜひお申込みください。

※1回40分程度、予約制。 ※使用機種は iPhone SE です。



【体験講習の内容】

- ①ボイスオーバーを使ってみよう ②電話の受発信をしてみよう ③インターネット検索をしてみよう

【視覚障害者図書館へのお問合せ】 *土曜・日曜・祝日を除く 9:00~17:30
[TEL] 0798-34-5554 [メールアドレス] n-shito@hcc5.bai.ne.jp

視覚
しょうがいしよ
障害者
としよかん
図書館
HP



「SAGA2024全障スポ」が開催されます！！

10月26日(土)~28日(月)に佐賀県にて、第23回全国障害者スポーツ大会「SAGA2024全障スポ」が開催されます！総合福祉センターからは「フライングディスク」「卓球」「ボウリング」の競技で計3人の選手が参加されます。応援よろしくお願ひします！



「夏の水中運動フェスタ」報告

8月4日(日)に総合福祉センターのプールで4年ぶりに「夏の水中運動フェスタ」を開催しました。赤と白の2チームに分かれて、ボートリレーや玉入れなどで対決し、白チームが勝利しました！最後は、プール内をグルグル回る「せんたくき」という遊びを、全員で楽しみました♪



「夏休み親子教室」報告

7月25日(木)に「夏休み親子クッキング教室」を開催し、煮込みハンバーグとカルピスゼリーを作りました。2回のコースに合計15人が参加されました。



7月26日(金)、8月3日(土)・9日(金)に「親子和太鼓教室」を開催し、普段、触れる機会の少ない和太鼓を楽しみました♪合計40人が参加されました。

ご参加ありがとうございました！

