

ふれ メシ

ふれメシとはふれぼの
給食を紹介している
コーナーです。
今月のイチオシは…？

献立
春野菜のペペロンチーノ
サラダ
コンソメスープ
ロールパン
ゼリー



春野菜のペペロンチーノは野菜がたっぷり健康にいいと思
いました。春も感じれました。
パスタとスープとパンの相性が良く、スープにつけて食べると
よりおいしかったです。