

# 初心者フライングディスク教室

だれでも気軽に楽しめるフライングディスク！  
やってみよう！

## 《日 程》

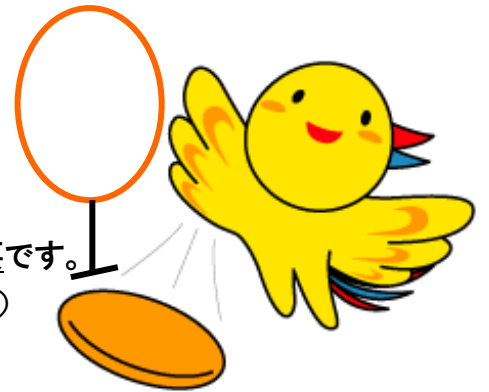
日程(全5回)	時間	曜日	定員
令和6年 10/26、11/9	(午後)15:45~16:45	土曜日	10名
令和6年 10/29、11/19、11/26		火曜日	

《場 所》 総合福祉センター 体育室

《対 象》 障害のある人

\* 但し、中学生以下の方には、介護者が必要です。  
(西宮市在住・在勤・在学・在園者対象)

《参加決定》 定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。  
参加の決定については、別途連絡させていただきます。



## 注 意

- \*各自の健康管理には十分気をつけて下さい。
- \*主治医・各医療機関とご相談のうえお申込み下さい。
- \*教室中の事故については応急処置のみとし、他の責任は一切負いませんので、ご了承下さい。

## 申 込 方 法

別紙の申込用紙に必要事項を記入し、受付・体育指導員までご本人が直接お申込み下さい。

- \* 申込期間 … 令和6年10月21日(月) (但し、体育施設の休業日を除く)
- \* 封書・ハガキ・FAX の申込みは受け付けますが、電話による申込みはご遠慮下さい。

## 問 い 合 せ ・ 申 し 込 み 先

西宮市総合福祉センター 総合福祉センター事業課 障害者スポーツ事業係  
〒662-0913 西宮市染殿町8-17 TEL (0798)33-5501  
FAX (0798)35-1132