

西宮市総合福祉センター 体育施設予定表【2024年10月】

当センターは障害のある人の利用を優先しております

場所	プール			トレ室			体育室							
	時間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後			夜間		
1	火								◆トーラス	◆ミッキー	◇19:15~ 車いすテニス	1	火	
2	水							◆	◆ひまわり(1/3面)			2	水	
3	木											3	木	
4	金								ワンポイント 13:15~	◇14:00~ ストレッチ	ローリングバレーボール 教室	4	金	
5	土		◇ワンポイント 13:15~	◎水練 15:30~ (2・3コース専用)				◆	◆			5	土	
6	日		◇ 13:30~	◎3コース専用				◆	◆キャメルズ			6	日	
7	月							ワンポイント 9:30~	◇10:15~ ストレッチ		♡卓4・軽スポ	7	月	
8	火	◎ウォーキング 10:45~						♡卓4・軽スポ	◆トーラス			8	火	
9	水							◆	◆ひまわり(1/3面)			9	水	
10	木											10	木	
11	金								◆		◇車いすテニス	11	金	
12	土							◆ぱすてる	◆ミッキー			12	土	
13	日		◇ 13:30~	◎3コース専用					スポーツDAY			13	日	
14	月							スポーツの日のつどい 午前10:00~12:00 午後13:00~15:00				14	月	
15	火											15	火	
16	水							◆	◆ひまわり(1/3面)			16	水	
17	木											17	木	
18	金								レクスポ教室	ローリング バレーボール 教室	◆メッツ	18	金	
19	土		◇ワンポイント 13:15~	◎水練 15:30~ 2・3コース専用				◆	◆		◇ゴールボール	19	土	
20	日											20	日	
21	月							◇STT/FD			♡ボッチャ・軽スポ	21	月	
22	火		◎ウォーキング 13:15~					ボッチャDAY	◆トーラス			22	火	
23	水							◆	◆ひまわり(1/3面)			23	水	
24	木											24	木	
25	金								ワンポイント 13:15~	◆	ローリング バレーボール 教室	◆メッツ	25	金
26	土							◆ぱすてる	◆ミッキー	フライングディスク 教室	♡車いすバスケ・バスケ	26	土	
27	日	◇◎西宮 SC (20~25歳)	◇◎ワンポイント 9:30~					◇なかよしひろば	◆メッツ			27	日	
28	月							ワンポイント 9:30~	◇10:15~ ストレッチ	◆		28	月	
29	火							◆	◆トーラス	フライングディスク 教室	◆ミッキー	29	火	
30	水							◆	◆ひまわり(1/3面)			30	水	
31	木											31	木	

利用マークについて

- ◇障害者と介護者の個人利用。
- ◆障害者の団体利用。
- ◎主催教室や障害者のグループ利用のため混雑することがあります。
- ♡どなたでも利用できます。

利用時間帯

	午前	午後	夜間
障害者	9:00~12:00	13:00~17:00	17:30~20:45
高齢者・一般	10:30~12:00	15:00~17:00	18:00~20:45

※受付は、各時間帯の終了30分前で締め切ります。

【お問い合わせ】 障害者スポーツ事業係

〒662-0913 西宮市染殿町8-17

TEL:0798-33-5501 / FAX:0798-38-1132

休業日:木曜日、休日の翌日、全館休館(毎月第3日曜日)

☆詳しくは、西宮市社会福祉協議会のHPをご確認ください

HP・2次元コード



◇は障害者と介護者の個人利用日です。高齢者・一般の利用はできません。

プール: 5(土)午後、6(土)午後、13(日)午後、19(土)午後、27(日)午前