

スポーツの日 おめでとう



日時

10月14日(月・祝)

10時～12時 13時～15時

場所

総合福祉センター 体育室
(西宮市染殿町 8-17) 閲覧コーナー

★どなたでも参加 OK★

🍀当日直接体育室にお越しください🍀



体力測定



握力・身長

体脂肪・体重など



パラスポーツ体験



車いすバスケ

フライングディスク

サウンドテーブルテニス



レクリエーション

スポーツ体験

エアトランポリン・モルック

ゆるすぽなど



持ち物：室内用運動靴・動きやすい服装



駐車場に限りがあります。できる限り公共交通機関にてお越しください

運動中の事故・ケガについては応急処置のみとし、その他の責任は一切負いません。各自の健康にご注意してください

【問い合わせ】西宮市総合福祉センター 障害者スポーツ事業係 TEL：0798-33-5501

FAX：0798-35-1132