

福祉目標
安心して暮らしていける地域づくりを共にめざそう

すまいる 高木

第34号
西宮市高木地区
社会福祉協議会
発行



手袋・マスク着用で安全に、新鮮で旬の食材をバランスよく食べやすく調理しています。

管理栄養士の山本先生と給食部員6名、ボランティア12名の総数19名で丁寧に食事が作られていきました。昆布とかつおから出汁を取る本格的なお料理です。きれいに配膳されお客様の下に届きました。



夏の鰻寿司、夏野菜のなめたけ和え、冷やし鉢、西瓜のパンチ

「今日は鰻なのよ」「楽しみなえ」来られた方がニコニコと話しておられました。

給食部

やすらぎ給食会



色々な企画やイベント。ふれあいを大切にしている給食会です！

食事後は楽しいイベントを開催しています。ぜひご参加ください。



この日は20名が参加されました。



4月26日、ルンルンひろばが開催されました。今年はこのぼりを新調！こどもたちも元気いっぱいこのぼりぐりを楽しんでいました。

児童福祉部

ルンルンひろば 新このぼり



ごあいさつ 会長 嶋津園子

いつも高木地区社協の活動にご協力していただきありがとうございます。

高木地区社協ではそれぞれの部で活動をしています。皆様も是非、どこかの部に入ってみられたらどうでしょうか？

新しい発見があるかもしれません！

給食部

【やすらぎ給食会】

食事とおしゃべり。食後に色々イベントしています。

■参加対象者

高木小学校・高木北小学校校区(日野町含む) 在住の70歳以上の高齢者

■日時

第1・3木曜日 受付午前11時30分〜

食事正午〜約1時間

■会場

高木公民館2階

■参加費

500円

やすらぎ給食会 毎月第1(木)曜日 毎月第3(木)曜日 高木公民館 11:30~13:00

児童福祉部

【ルンルンひろば】

一緒に遊んだりお喋りしたり、季節の行事や絵本も楽しめます。

■参加対象者

0歳から3歳未満の子供と保護者

■日時

第4金曜午前10時〜11時30分

■会場

高木センター3階

■参加費

無料。予約は不要。

ルンルンひろば 高木センター 毎月第4(金)曜日 10:00~11:30

ボランティアセンター部

【電話訪問】

週一回お声を聞かせてください。木曜日の午前中、希望された方にボランティアセンターからお電話します。体調の話とかご趣味のことなど何でも気軽に話して下さい。

【いきいき体操】

筋力アップの体操を一緒に楽しみます。『継続は力なり』で皆さん熱心に取り組んでいらつしやいます。是非お仲間どうぞ!!

■日時・会場

①毎週月曜午後1時30分〜3時

北瓦木センター(9月より)

②毎週火曜午後1時30分〜3時

高木センター3階

■参加費

無料

【ボランティアセンター開所】

毎日の生活の中での困りごととか心配なことなどご相談下さい。一緒に考えましょう。

■日時 毎週木曜午前9時〜12時

■会場 高木センター2階

電話 66-3194

ボランティアセンター交流会

3月6日、ボランティアとして活動されている方々の年1回の交流会が開催されました。いきいき体操に参加される高齢者への声かけで多くの知り合いができて、またボランティア仲間が友だちの輪も広がっています。



ボランティアセンター開所 高木センター 毎週(木)曜日 9:00~12:00

いきいき体操 北瓦木センター 毎週(月)曜日 高木センター 毎週(火)曜日 13:30~15:00

電話訪問 高木センター 毎週(木)曜日 午前中

高齢者福祉部

【いきいきサロン】

参加者のみなさんが気軽に交流出来る場所の提供をしています。

■日時・会場

①第2金曜日・高木センター3階

(8月休み)

②第4月曜日・高木公民館2階

(12月休み)

ともに午前10時〜11時30分

■参加費 200円

障害者福祉部

【特別支援学級のお手伝い】

地区内の特別支援学級のお手伝いをしています。

■日時

高木小学校は毎週火曜日5時限目

高木北小学校は毎週金曜日5時限目

・施設見学、地区懇談会、障害についての勉強会も行っています。

広報部

【広報紙発行】

『すまいる高木』紙を年2回発行します。(各号約7000部)

高木校区社会福祉協議会の各部の活動紹介や関連行事のお知らせをしています。

すまいるの制作・発行 取材・写真撮影 制作・レイアウト 随時

特別支援学級のお手伝い 高木小学校 毎週(火)曜日 高木北小学校 毎週(金)曜日 5時限目

いきいきサロン 高木センター 毎月第2(金)曜日 高木公民館 毎月第4(月)曜日 10:00~11:30