

西宮市総合福祉センター 体育施設予定表【2024年9月】

当センターは障害のある人の利用を優先しております

場所	プール			トレ室			体育室			日	月	
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間			
1 日		水泳大会 (申込者のみ)					◇なかよしひろば	◆			1 日	
2 月							ワンポイント 9:30~	◇10:15~ ストレッチ	♡卓4・軽スポ		2 月	
3 火	◎ウォーキング 10:45~		◎SC						◆トーラス	◆ミツキー	3 火	
4 水							◆	◆ひまわり(1/3面) ◆(2/3面)			4 水	
5 木											5 木	
6 金			◎						♡ボッチャ・軽スポ	♡ボッチャ・軽スポ	6 金	
7 土		◇ ◎ファンポイント	◎水練 15:30~				◆ぱすてる	◇なかよしひろば	◇なかよしひろば	◇ゴールボール	7 土	
8 日		◇	◎				◇なかよしひろば	スポーツDAY			8 日	
9 月							◇STT/FD	ワンポイント 13:15~	◇14:00~ ストレッチ		9 月	
10 火		◎ウォーキング 13:15~	◎SC				ボッチャDAY	◆トーラス			10 火	
11 水							◆	◆ひまわり(1/3面) ◆(2/3面)			11 水	
12 木											12 木	
13 金							♡ボッチャ・軽スポ	◆	ローハレ教室	◆メッツ	13 金	
14 土							◆	◆ミツキー			14 土	
15 日											15 日	
16 月	◇ ◎ファンポイント						◆	◆			16 月	
17 火		清掃・器具点検日									17 火	
18 水		〃					◆	◆ひまわり(1/3面) ◆(2/3面)			18 水	
19 木		〃									19 木	
20 金			◎					ワンポイント 13:15~	◇14:00~ ストレッチ	ローハレ教室	◆メッツ	20 金
21 土		◇ ◎水練 15:30~					◆ぱすてる	◆キャメルズ			21 土	
22 日	◎SC	◎ファンポイント					◆	◆メッツ			22 日	
23 月											23 月	
24 火			◎ウォーキング 18:50~					◆トーラス			24 火	
25 水							◆	◆ひまわり(1/3面) ◆(2/3面)			25 水	
26 木											26 木	
27 金			◎水練 18:00~					◆	◇車いすテニス		27 金	
28 土							◇卓4・軽スポ	◆ミツキー	♡車いすバスケ・バスケ		28 土	
29 日		◇ ◎					◇なかよしひろば	◇なかよしひろば			29 日	
30 月							ワンポイント 9:30~	◇10:15~ ストレッチ	◆	♡ボッチャ・軽スポ	30 月	

利用マークについて

- ◇障害者と介護者の個人利用。
- ◆障害者の団体利用。
- ◎主催教室や障害者のグループ利用のため混雑することがあります。
- ♡どなたでも利用できます。

◇は障害者と介助者の個人利用日です。高齢者・一般の利用はできません。

◇(プール) 7(土)午後 8(土)午後 16(月)午前 21(土)午後 29(日)午後

利用時間帯

	午前	午後	夜間
障害者	9:00~12:00	13:00~17:00	17:30~20:45
高齢者・一般	10:30~12:00	15:00~17:00	18:00~20:45

※受付は、各時間帯の終了30分前で締め切ります。

【お問い合わせ】障害者スポーツ事業係

〒662-0913 西宮市染殿町8-17

TEL:0798-78-3388 / FAX:0798-38-1132

休業日:木曜日、休日の翌日、全館休館(毎月第3日曜日)

☆詳しくは、西宮市社会福祉協議会のHPをご確認ください

HP・2次元コード

