

西宮市総合福祉センター 体育施設予定表【2024年 8月】

当センターは障害のある人の利用を優先しております

場所	プール			トレ室			体育室				
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間		
1 木											1 木
2 金							◆	♡卓4・軽スポ	◇卓4・軽スポ		2 金
3 土		◇ ◎水泳練習会 15:30~					◆	◆	♡ボッチャ・軽スポ		3 土
4 日		夏の 水中運動フェスタ					◇なかよしひろば	◇なかよしひろば			4 日
5 月							ファンポイント体操 9:30~	◇10:15~ ストレッチ	◆		5 月
6 火	◎水中ウォーキング 10:45~							◆トーラス	◇車いすテニス		6 火
7 水	プール清掃・器具点検日						◆	◆ひまわり(1/3面) ◆(2/3面)			7 水
8 木		〃									8 木
9 金		〃						◆	◆		9 金
10 土		◎ファンポイントスイム					◆ぱすてる	◆ミッキー	♡車いすバスケ ・バスケ		10 土
11 日	◇ ◎西宮SC						◇なかよしひろば	スポーツDAY			11 日
12 月											12 月
13 火		◎水中ウォーキング 13:15~					♡卓4・軽スポ	♡卓4・軽スポ	◆ミッキー		13 火
14 水							◆	◆ひまわり(1/3面) ◆(2/3面)			14 水
15 木											15 木
16 金							♡ボッチャ、軽スポ	ファンポイント体操 13:15~	◆	◆	16 金
17 土		◇ ◎水泳練習会 15:30~					なかよしパーク	◆キャメルズ	◇ゴールボール		17 土
18 日											18 日
19 月							ファンポイント体操 9:30~	◇10:15~ ストレッチ	♡ボッチャ・軽スポ		19 月
20 火							ボッチャDAY	◆トーラス	♡ボッチャ・軽スポ		20 火
21 水							◆	◆ひまわり(1/3面) ◆(2/3面)			21 水
22 木											22 木
23 金							♡ボッチャ、軽スポ	ファンポイント体操 13:15~	◇14:00~ ストレッチ	◆メッツ	23 金
24 土		◎ファンポイントスイム					◆ぱすてる	◆ミッキー			24 土
25 日	◎西宮SC						◇なかよしひろば	◆メッツ			25 日
26 月							◇STT・FD	◆			26 月
27 火							◇なかよしひろば	◆トーラス	◆ミッキー		27 火
28 水							◆	◆ひまわり(1/3面) ◆(2/3面)			28 水
29 木											29 木
30 金							◆	◆	◆	◇18:30~ 車いすテニス	30 金
31 土		◎ファンポイントスイム					◆	◆	◇軽スポーツ		31 土

利用マークについて

- ◇ 障害者と介護者の個人利用。
- ◆ 障害者の団体利用。
- ◎ 主催教室や障害者のグループ利用のため混雑することがあります。
- ♡ どなたでも利用できます。

4月よりの変更点

- ① 予約なしで利用できます ※混雑時にはお待ちいただくことがあります
- ② スポーツ施設の重複利用ができます
- ③ 高齢者の時間帯に、一般の利用ができます
- ④ 年齢・住所等の確認できるものをご提示ください

プールでも◇(障害者と介護者の個人利用)のイベントを開催します

◇(プール) 8/3(土)午後 11(日)午前 17(日)午後

※ この時間帯は高齢者・一般の利用はできません

利用時間帯

	午前	午後	夜間
障害者	9:00~12:00	13:00~17:00	17:30~20:45
高齢者・一般	10:30~12:00	15:00~17:00	18:00~20:45

※受付は、各時間帯の終了30分前で締め切ります。

【お問い合わせ】 障害者スポーツ事業係

〒662-0913 西宮市染殿町8-17

TEL:0798-78-3388 / FAX:0798-38-1132

休業日:木曜日、休日の翌日、全館休館(毎月第3日曜日)

☆詳しくは、西宮市社会福祉協議会のHPをご確認ください

HP・2次元コード

