

さくら会だより



NO.152 2024.7.9発行

こころのページ

永吉 隆と申します。団塊世代です。

例会と同じ時間に他の所用とぶつかり、なかなか出席できなくて申し訳ありません。

妻は多系統萎縮症と言う難病でした。妻が亡くなって約9年になります。

当時、夫が妻の介護をするのは当然と思い、56才で介護離職して約12年間、在宅介護を続けました。当初は介護の知識は乏しく、ヘルパーさんに教えてもらいながらの無我夢中の介護でした。しかし、徐々に病状が進行して世話を増やしていき、その分、自由に過ごす時間は無くなり、外出できるのは週3回、ヘルパーさんが来られる約2時間くらいに。又、社会とのつながりも減り、孤独感もつりました。更に気管切開したため、深夜も定期的な痰の吸引が必要となり睡眠不足も重なり、ストレスが溜まっていきました。ついつい暴言を言っては翌朝に謝罪することがよくありました。

そんな時、「ひまわり会」を知り入会、現在は「さくら会」の会員でもあります。他では言えないことなど、何でも話せて、気持ちが楽になりました。又、他の会員さんの苦労話をお聞きして、「自分だけではない、頑張っている介護の仲間がいる」と自分に言い聞かせて、新鮮な気持ちで帰宅していました。「介護のことでお互いに何でも話せて、皆さんも聞いてくれる」そんな当事者の会は必要かと思っています。

今、「ひまわり会」は新入会員減、会員減少が続いています。集い場・認知症カフェが各地にでき、高齢者あしん窓口の皆さんも頑張っておられます。会の新たな魅力づくりと会員増が大きなテーマかなと思っています。

ひまわり会 ミニセミナーのお誘い

日 時：7月31日(水) 13時30分～14時30分

場 所：福祉センター4階404 ※申込不要

西宮協立訪問看護センターのセラピストさんをお迎えし、

「香りと認知症」をテーマにセミナーを開催します。

さくら会の皆様も、お気軽にご参加ください。

次回定例会のご案内

♣7月定例会「夏祭り」 ※詳しくは別添案内を参照ください

時間：7月26日(金) 12時30分から受付開始

場所：総合福祉センター別館2階 大集会室

参加費：会員700円 一般1000円(昼食付)

飲料は各自ご持参下さい

申込：7月19日(金)締切 裏面連絡先まで連絡ください

注意

★8月の定例会は
お休みです。!

次回は9月27日

おしゃべり会予定

※場合によっては、内容が変更されることがございます。変更の際は追ってご案内致します。