

西宮市総合福祉センター 体育施設予定表【2024年 7月】

当センターは障害のある人の利用を優先しております

場所	プール			トレ室			体育室					
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間			
1 月							フンポイント体操 9:30~	◇10:15~ ストレッチ	♡卓4・軽スポ		1 月	
2 火			◎西宮SC						◆トーラス	◆ミツキー	2 火	
3 水								◆	◆ひまわり(1/3面)		3 水	
4 木											4 木	
5 金											5 金	
6 土	◎フンポイントスイム 9:30~10:00 10:15~10:45	◇	◎水泳練習会 15:30~						◆ばすてる	◇なかよしひろば	◇ゴールボール	6 土
7 日	水泳記録会 (申込者のみ参加可)								◇なかよしひろば	◇なかよしひろば		7 日
8 月									♡卓4・軽スポ	◆		8 月
9 火	◎水中ウォーキング 10:45~		◎西宮SC						◆トーラス			9 火
10 水								◆	◆ひまわり(1/3面)			10 水
11 木												11 木
12 金			◎						◆	◆メッツ		12 金
13 土								◆	◆ミツキー			13 土
14 日	◎フンポイントスイム 9:30~10:00 10:15~10:45								◇なかよしひろば	スポーツDAY		14 日
15 月		◎フンポイントスイム 13:15~13:45 14:00~14:30							フンポイント体操 9:30~	◇10:15~ ストレッチ		15 月
16 火												16 火
17 水								◆	◆ひまわり(1/3面)			17 水
18 木												18 木
19 金												19 金
20 土		◇	◎水泳練習会 15:30~						◆ばすてる	◆キャメルズ	◇車いすバスケ	20 土
21 日												21 日
22 月									◇STT/FD	フンポイント体操 13:15~	◆	22 月
23 火		◎水中ウォーキング 13:15~	◎西宮SC						ポッチャDAY	◆トーラス		23 火
24 水								◆	◆ひまわり(1/3面)			24 水
25 木												25 木
26 金			◎	◎水泳練習会 18:00~						◆		26 金
27 土									◆キャメルズ	◆ミツキー		27 土
28 日	◇	◎西宮SC							◆	◆		28 日
29 月				◎水中ウォーキング 18:50~					♡卓4・軽スポ	♡卓4・軽スポ		29 月
30 火									◆トーラス	◆ミツキー		30 火
31 水								◆	◆			31 水

利用マークについて

- ◇ 障害者と介護者の個人利用。
- ◆ 障害者の団体利用。
- ◎ 主催教室や障害者のグループ利用のため混雑することがあります。
- ♡ どなたでも利用できます。

4月よりの変更点

- ① 予約なしで利用できます ※混雑時にはお待ちいただくことがあります
- ② スポーツ施設の重複利用ができます
- ③ 高齢者の時間帯に、一般の利用ができます
- ④ 年齢・住所等の確認できるものをご提示ください

プールでも◇(障害者と介護者の個人利用)のイベントを開催します
 ◇(プール) 7/6(土)午後 20(土)午後 28(日)午前
 ※ この時間帯は高齢者・一般の利用はできません

利用時間帯

	午前	午後	夜間
障害者	9:00~12:00	13:00~17:00	17:30~20:45
高齢者・一般	10:30~12:00	15:00~17:00	18:00~20:45

※受付は、各時間帯の終了30分前で締め切ります。

【お問い合わせ】 障害者スポーツ事業係
 〒662-0913 西宮市染殿町8-17
 TEL:0798-78-3388 / FAX:0798-38-1132
 休業日:木曜日、休日の翌日、全館休館(毎月第3日曜日)
 ☆詳しくは、西宮市社会福祉協議会のHPをご確認ください

HP・2次元コード

