

西宮市総合福祉センター 体育施設予定表【2024年 7月】

当センターは障害のある人の利用を優先しております

場所	プール			トレ室			体育室							
	時間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後			夜間		
1	月							フンポイント体操 9:30~	◇10:15~ ストレッチ	♡卓4・軽スポ		1	月	
2	火			◎西宮SC						◆トーラス	◆ミツキー	2	火	
3	水									◆ひまわり(1/3面)		3	水	
4	木											4	木	
5	金											5	金	
6	土	◎フンポイントスイム 9:30~10:00 10:15~10:45	◇	◎水泳練習会 15:30~						◆ばすてる	◇なかよしひろば	◇ゴールボール	6	土
7	日	水泳記録会 (申込者のみ参加可)								◇なかよしひろば	◇なかよしひろば		7	日
8	月									♡卓4・軽スポ	◆		8	月
9	火	◎水中ウォーキング 10:45~		◎西宮SC						◆トーラス			9	火
10	水									◆ひまわり(1/3面)			10	水
11	木												11	木
12	金			◎						◆	◆メッツ		12	金
13	土									◆	◆ミツキー		13	土
14	日	◎フンポイントスイム 9:30~10:00 10:15~10:45								◇なかよしひろば	スポーツDAY		14	日
15	月		◎フンポイントスイム 13:15~13:45 14:00~14:30							◆			15	月
16	火												16	火
17	水									◆	◆ひまわり(1/3面)		17	水
18	木												18	木
19	金												19	金
20	土		◇	◎水泳練習会 15:30~						◆ばすてる	◆キャメルズ	◇車いすバスケ	20	土
21	日												21	日
22	月									◇STT/FD	◆		22	月
23	火		◎水中ウォーキング 13:15~	◎西宮SC						ポッチャDAY	◆トーラス		23	火
24	水									◆	◆ひまわり(1/3面)		24	水
25	木												25	木
26	金			◎	◎水泳練習会 16:00~					◆			26	金
27	土									◆キャメルズ	◆ミツキー		27	土
28	日	◇	◎西宮SC							◆	◆		28	日
29	月			◎水中ウォーキング 18:50~						♡卓4・軽スポ	♡卓4・軽スポ		29	月
30	火			◎西宮SC						◆トーラス	◆ミツキー		30	火
31	水									◆	◆		31	水

利用マークについて

- ◇ 障害者と介護者の個人利用。
- ◆ 障害者の団体利用。
- ◎ 主催教室や障害者のグループ利用のため混雑することがあります。
- ♡ どなたでも利用できます。

4月よりの変更点

- ① 予約なしで利用できます ※混雑時にはお待ちいただくことがあります
- ② スポーツ施設の重複利用ができます
- ③ 高齢者の時間帯に、一般の利用ができます
- ④ 年齢・住所等の確認できるものをご提示ください

プールでも◇(障害者と介護者の個人利用)のイベントを開催します
◇(プール) 7/6(土)午後 20(土)午後 28(日)午前
※ この時間帯は高齢者・一般の利用はできません

利用時間帯

	午前	午後	夜間
障害者	9:00~12:00	13:00~17:00	17:30~20:45
高齢者・一般	10:30~12:00	15:00~17:00	18:00~20:45

※受付は、各時間帯の終了30分前で締め切ります。

【お問い合わせ】 障害者スポーツ事業係
〒662-0913 西宮市染殿町8-17
TEL:0798-78-3388 / FAX:0798-38-1132
休業日:木曜日、休日の翌日、全館休館(毎月第3日曜日)
☆詳しくは、西宮市社会福祉協議会のHPをご確認ください

HP・2次元コード

