

たの 楽しく からだ 体 を うご 動かそう！

スポーツDAY



ローリングバレーボール

ローリングバレーボールとは

バレーボールのネットを床から 35cm の高さまで下げ、ネットの下にボールを転がして、得点を競い合うバレーボールです！

みんなで楽しく体を動かしましょう！！



○ **日時** 7月14日(日) 午後13:30~15:00

○ **場所** 西宮市総合福祉センター1階 体育室

【**申込方法**】 体育室に直接集合。当日、参加名簿に名前をご記入ください。

【**対象**】 障害のある人とそのご家族・介護者、障害のない人

【**定員**】 30名(先着順)

【**持ち物**】 動きやすい服装・室内用運動靴

どなたでも
参加OK！

【**問い合わせ**】 西宮市総合福祉センター 総合福祉センター事業課 障害者スポーツ事業係

〒662-0913 西宮市染殿町8-17

TEL (0798) 33-5501 FAX (0798) 35-1132