

# ふれぼの通信

子どもも大人も 誰もが集える場

No.44 2024. 6月発行

西宮市社会福祉協議会

地域共生館ふれぼの

中前田町 1-23

TEL61-1408 FAX61-1409



みんなで楽しくクイズ大会♪



## カフェでの1コマを紹介します♪

毎週金曜日の午後は、ふれぼのカフェ利用者さんとふれぼのメンバーがゲームをしたり、ざっくばらんにお話をしたりしています。何気ない話から、「カフェでこんなことをしてみたい…！」というアイデアが生まれ、ふれぼのメンバーとみんなで装飾に取り組むこともあります。一番人気は“歌”。昭和歌謡を歌って、曲名当てクイズをすることも。時には、学生さんや地域の人が『1つのテーブルを囲んで、みんなでわいわい♪』参加し、楽しく一緒にできることを考え取り組んでいます。ぜひ、参加してみてください♪

## ☆ふれぼの館での活動紹介☆

毎週水曜日



中高生の居場所 (中高生どなたでも)

勉強、おしゃべり、カードゲーム、ひと休みなど  
過ごし方は自由です♪

🕒 16:30~18:30

毎週木曜日



まなびのひろば (小学生以上)

勉強の見守りをしています★  
宿題をもって、参加しよう!

🕒 15:30~17:00

6/18・7/16



ひびきカフェ in ふれぼの

聞こえが不自由な方、その家族だけでなく  
興味のある人は誰でも  
気軽につどえる場です

🕒 13:30~15:30 [第3火曜日]  
参加費 100円

6/21・7/19



茶論さざなみ

介護者やご本人もつどえる場です  
ボランティアさん募集中!

🕒 13:30~15:00 [第3金曜日]  
参加費 100円

6/8・7/13



多世代交流 ふらっとパーク

世代を超えて地域のみなさんや  
ふれぼのメンバーがつながる  
場を目指します。

🕒 13:30~14:30 [第2土曜日]

コロナ感染拡大などにより、日程や内容を変更することがあります。

詳しくはお問合せください。  
みなさまのご理解、ご協力をお願い申し上げます。

# ふれぼのブログチームが行く!! ~おさそい隊編~

今年度のふれぼの通信の作成は、ふれぼのブログチームも編集部として参加します  
 たくさんの方に、ふれぼのことをもっと知ってもらえるよう頑張ります!



緊張している  
 畑本さん



自宅に向かっていく様子

今年度最初の取材は『おさそい隊』! ブログチームの畑本さんが代表して活動取材してきました。  
 『おさそい隊』は「ふれぼのと一緒にお茶しましょう!」と誘いに行ったり、会えなくなった人の顔を見に行ったりと、様々な活動をしています。最近では開館当初からふらっとパークを手伝ってくださっていた人のお顔を見に毎週出動! いつかまたふれぼのに来てもらえたら嬉しいな。

初めての参加で緊張しましたが、地域の方の素敵な笑顔に緊張がほぐれました。おさそい隊に参加していたふれぼのメンバーが、たくさんお喋りをしている楽しそうな様子や、最後に握手を交わしている姿を見て、素敵な活動だなと思いました。(畑本)



地域の方と握手



## ふれぼのブログチーム ~KYUHN~

地域活動センターの本人さんがブログやYouTubeを活用して、ふれぼの様子を紹介しています!是非、覗いてみてくださいね☆



## 新メンバー紹介



4月からふれぼので活動しています。

左から こいだ 鯉田さん・職員 たに 谷

## 集める活動で ちょいボラ

★★★

- ・使用済み切手
  - ・バルマーク
  - ・包装紙
- を集めています!

皆さんに集めていただいた物は西宮市社会福祉協議会ボランティアセンターのボランティアさんによって仕分け・整理され、障がい者の啓発活動や、支援学校に通う子どもたちの教育設備の整備・充実等に役立てられます。



地域共生館ふれぼの TEL 61-1408 FAX 61-1409  
 <開館時間> フリースペース 平日 9時~17時半  
 カフェ 平日 10時~16時

