

西宮市総合福祉センター 体育施設予定表【2024年 5月】

当センターは障害者の利用を優先しております

場所	プール			トレ室			体育室						
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間				
1	水						◆	◆ひまわり(1/3面) ◆(2/3面)		1	水		
2	木									2	木		
3	金		◇ ◎県大会練習 15:30~					県大会練習(卓球) 10:30~	◆	3	金		
4	土		◎水泳練習会 15:30~					◆ぱすてる	県大会練習(陸上) 13:15~	4	土		
5	日	水泳記録会 (申込者のみ参加可)						◇なかよしひろば	◇なかよしひろば	5	日		
6	月									6	月		
7	火									7	火		
8	水									8	水		
9	木									9	木		
10	金					◎		◆	◆	◆メッツ	10	金	
11	土							◆	◆ミッキー	◇ゴールボール	11	土	
12	日							◇FD/軽スポ	スポーツDAY (フライングディスク)		12	日	
13	月							ワンポイント体操 9:30~	◇10:15~ ストレッチ	♡卓4・軽スポ	♡卓4・軽スポ	13	月
14	火	◎水中ウォーキング 10:45~				◎西宮SC		♡卓4・軽スポ	◆トーラス	◆ミッキー	14	火	
15	水							県大会練習 (STT)10:30~	◆ひまわり(1/3面) ◆(2/3面)		15	水	
16	木										16	木	
17	金							♡卓4・軽スポ	♡卓4・軽スポ	◆メッツ	17	金	
18	土		◇ ◎水泳練習会 15:30~					◆ぱすてる/県大会練習 (FD)10:30~	◆キャメルズ	◇バド/軽スポ	18	土	
19	日										19	日	
20	月							◇STT/FD	ワンポイント体操 13:15~	◇14:00~ ストレッチ	◇ポッチャ	20	月
21	火		◎水中ウォーキング 13:15~			◎西宮SC		ポッチャDAY	◆トーラス	◇車いすテニス	21	火	
22	水							◆	◆ひまわり(1/3面) ◆(2/3面)		22	水	
23	木										23	木	
24	金					◎ ◎水泳練習会 18:00~		ワンポイント体操 (ストレッチ) 9:30~	◇10:15~ ストレッチ	◆	◇車いすバスケット	24	金
25	土							◇なかよしひろば	◆ミッキー	◇バドミントン/ 軽スポ	25	土	
26	日	◇ ◎西宮 SC						◆	◆メッツ		26	日	
27	月					◎水中ウォーキング 18:50~		◇ポッチャ/軽スポ	ワンポイント体操 13:15~	◆	◇モルック/軽スポ	27	月
28	火					◎西宮SC		◇モルック/軽スポ	◆トーラス	◆ミッキー	28	火	
29	水							◆	◆ひまわり(1/3面) ◆(2/3面)		29	水	
30	木										30	木	
31	金							♡卓4・軽スポ	♡卓4・軽スポ	◇車いすテニス	31	金	

利用マークについて

- ◇障害者と介護者の個人利用。
- ◆障害者の団体利用。
- ◎主催教室や障害者のグループ利用のため混雑することがあります。
- ♡どなたでも利用できます。

4月よりの変更点

- ① 予約なしで利用できます ※混雑時にはお待ちいただくことがあります
- ② スポーツ施設の重複利用ができます
- ③ 高齢者の時間帯に、一般の利用ができます
- ④ 年齢・住所等の確認できるものをご提示ください

プールでも◇(障害者と介助者の個人利用)のイベントを開催します

◇(プール) 5/3(金)午後 18(土)午後 26(日)午前  
※ この時間帯は高齢者・一般の利用はできません

利用時間帯

	午前	午後	夜間
障害者	9:00~12:00	13:00~17:00	17:30~20:45
高齢者・一般	10:30~12:00	15:00~17:00	18:00~20:45

【お問い合わせ】 障害者スポーツ事業係

HP・2次元コード

TEL:0798-78-3388 / FAX:0798-38-1132

休業日:木曜日、休日の翌日、全館休館(毎月第3日曜日)

☆詳しくは、西宮市社会福祉協議会のHPをご確認ください

