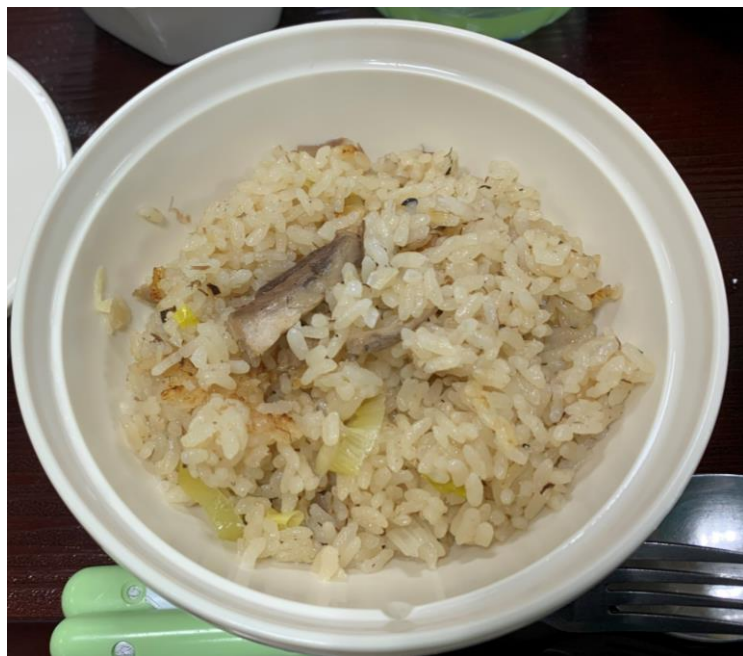


# ふれ メシ

ふれメシとはふれぼの給食  
を紹介しているコーナーで  
す。  
今回の一押しメニューは・・・



鯖缶と白葱の  
炊き込みご飯  
揚げ出し豆腐  
人参の胡麻和え  
さつま汁  
マスカットゼリー



さつま汁は、普段食べれな  
いのでおいしかったです。  
炊き込みご飯は鯖が  
美味しかったです。

