

西宮市総合福祉センター 体育施設予定表【2024年 4月】

当センターは障害のある人のご利用を優先しております

場所	プール			トレ室			体育室			日	月			
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間					
1	月						午前 フンポイント体操 9:30~	◇10:15~ ストレッチ	◇なかよしひろば	♡バドミントン・軽スポ	1	月		
2	火								◇軽スポーツ	◆トーラス	◆ミッキー	2	火	
3	水								◆	◆ひまわり(1/3面) ◆(2/3面)		3	水	
4	木											4	木	
5	金								◇なかよしひろば	◆	◇車いすテニス	5	金	
6	土								◆	県大会練習 (陸上)13:15~	県大会練習 (FD)15:00~	◇バドミントン	6	土
7	日								ポッチャDAY	◆		7	日	
8	月								◇卓4・軽スポ	フンポイント体操 13:15~	◆	♡モルック・ポッチャ	8	月
9	火	◎10:45~ 水中ウォーキング							◇軽スポーツ	◆トーラス	♡軽スポ	9	火	
10	水								県大会練習 (STT)10:30~	◆ひまわり(1/3面) ◆(2/3面)		10	水	
11	木											11	木	
12	金								◇モルック・ポッチャ	◆	◆メッツ	12	金	
13	土								◆ばすてる	◆ミッキー	県大会練習 (卓球)15:45~	◆	13	土
14	日	◇ ◎西宮SC、県大 会練習							◇卓4・軽スポ	スポーツDAY			14	日
15	月								フンポイント体操 9:30~	◇10:15~ ストレッチ	♡卓4・軽スポ	♡卓4・軽スポ	15	月
16	火		◎13:15~ 水中ウォーキング						ポッチャDAY	◆トーラス	◆ミッキー	16	火	
17	水								◆	◆ひまわり(1/3面) ◆(2/3面)		17	水	
18	木											18	木	
19	金								◇軽スポ	グラウンドゴルフ	◆メッツ	19	金	
20	土		◇ 水泳練習 会						県大会練習 (陸上)10:30~	◆キャメルズ	◇ゴールボール	20	土	
21	日											21	日	
22	月								◇STT/FD	フンポイント体操 13:15~	◆	♡バドミントン	22	月
23	火								◇軽スポ	◆トーラス	◇車いすテニス	23	火	
24	水								◆	◆ひまわり(1/3面) ◆(2/3面)		24	水	
25	木											25	木	
26	金								◇軽スポ	◆	♡モルック・ポッチャ	26	金	
27	土								◆ばすてる/県大会練習 (FD)10:30~	◆ミッキー	◇車いすバスケ	27	土	
28	日	◎西宮SC							◇なかよしひろば	◆メッツ		28	日	
29	月		◇ 県大会 練習						県大会練習 (卓球)10:30~	◆キャメルズ		29	月	
30	火											30	火	

4月から利用方法が変わります

- ① 予約なしで利用できます ※混雑時にはお待ちいただくことがあります
- ② スポーツ施設の重複利用ができます
- ③ 高齢者の時間帯に、一般の利用ができます
- ④ 年齢・住所等の確認できるものをご提示ください

利用マークについて

- ◇ 障害者と介助者の個人利用
- ◆ 障害者の団体利用
- ♡ どなたでもご利用できます

4月からプールでも◇(障害者と介助者の個人利用)のイベントを開催します

◇(プール) 4/14(日)午前 20(土)午後 29(月祝)午後
※ この時間帯は高齢者・一般の利用はできません

利用時間帯

	午前	午後	夜間
障害者	9:00~12:00	13:00~17:00	17:30~20:45
高齢者・一般	10:30~12:00	15:00~17:00	18:00~20:45

くわしくは、
西宮市社会福祉協議会HPから
どうぞご覧ください☆2次元コード

【お問合せ】スポーツ事業係

TEL:0798-78-3388 / FAX:0798-38-1132
休業日:木曜日、休日の翌日、全館休館(毎月第3日曜日)

