

ぶ

ら

り

# ボラボラひろば



「**リレーボランティア活動**」を知っていますか？  
ちょっとしたこともボランティア活動に

ボランティアセンターでは、家庭や勤務先で「使用された**切手**」・「**ベルマーク**」・「**プルトップ**」を集めています！  
ボランティアセンターに持ってきていただくか、送っていただければ嬉しいです！

ボランティア活動って「難しい」と思っていないですか？上記のものを「集める」活動も、ボランティア活動のひとつです。また、誰もが気軽にできる「集める」ことは、様々な活動を応援することにもなります。そして、ボランティアセンターでは、気軽にできる「集める」活動から次のボランティア活動へつながっています。ひとりひとりの想いがつながっていくボランティア活動を「**リレーボランティア活動**」といいます。



## 「リレーボランティア活動」

ひとりひとりの想いを乗せ、リレーで新たなボランティア活動につながっていきます！

ボランティアセンターに集められたものは、下記の3つの活動につながっています 😊

### 古切手



障害の啓発  
活動を応援！

集められた切手はボランティア活動できれいに整理しています。  
整理した切手は神戸にあるNPO法人『お誕生日ありがとう運動本部』に届けます。  
『お誕生日ありがとう運動本部』では、整理された切手をキーホルダーや葉などにして、障害者の啓発活動のために使われています。

### ベルマーク



ボランティアグループ  
が整理！

ベルマークは、ボランティアグループ「うづき会」が整理しています。  
ベルマークの枠の外をはさみで切った後、企業ごとに分けています。  
整理後、西宮支援学校に届けています。

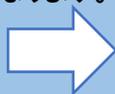


### プルトップ



子どもたちの  
福祉学習を応援！

集められたプルトップは、子どもたちの福祉学習に使う車椅子に生まれ変わります。  
どのくらい集まると車椅子になるかというと、プルトップ650kgで大人用1台・こども用車椅子は1100kgで1台になります。  
この袋になんと25kgのプルトップが！  
昨年度4袋集まりました 🙌



切手とベルマークはボランティアセンターに置いてある箱に入れてもOK！



## 「腹話術発表会」

日時:2024年1月21日(日) 13:30~(開場13時)

場所:西宮市フレンテホール(フレンテ西宮5F)

お問い合わせ:関(090-5909-1291)

白井(080-5309-4456)



## ~ぼらネバ出演グループ・個人大募集~

### ぼらネバとは？

ボラネバとはZOOMを使って誰でも(施設からでも・個人でも)参加できるオンラインレクリエーションです。

開催日は、毎月7日です。

(土・日・祝日に重なる場合はお休み)

※歌や演奏、体操などZOOMを使って発信していませんか？

ぼらネバに出演したい方は、ボランティアセンターまでご連絡ください！お待ちしております～



### ボランティアコーディネーターのつぶやき

小学校における福祉学習の授業に出向くことが多かった2学期。車いすに乗ってみたい、アイマスクを着けてみたい…やってみて気付いたことや分かったことを子どもたちはストレートに発信してくれます。また、視覚障害者&盲導犬のお話では、「えーすごすぎるやん！」「何でもできるやん」と素直な感想も。そんな子どもたちが“自分たちにできること”を真剣に考え発表してくれる姿に頼もしさを感じつつ、それが一人ひとりが住みやすい町に繋がっていくのだと肌で感じ、たくさんのパワーをもらえています。



### ●●● あとがき ●●●

皆さん明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いたします。

個人的な話なのですが、僕は今年本厄です😞何事もなく楽しい一年を過ごしたいと思っています。

昨年は皆さんと話すことが少なかったと感じているので、今年はたくさんお話ができたと思います。

はっぼう  
(八方)



### 『ちよいボラ』

誰でも気軽に参加できるボランティア活動を総合福祉センターで開催しています。

#### 切手整理ボランティア

古切手を台紙からはがして乾かすまでの工程を流れ作業で行います。

毎月第2・4水曜日 10:00～12:00

#### エコ封筒ボランティア

紙袋や包装紙で封筒を作ります。

第1火曜日・第3木曜日 9:30～12:00

持ち物:はさみ

#### グリーンボランティア

総合福祉センター周辺のゴミ拾いをします。

※雨天中止

第2金曜日・第4月曜日 10:00～12:00

持ち物:軍手・水分

### VC公式LINE！

### お友だち登録はお済みですか？

ボランティア募集情報、講座情報を随時発信しています！



お友だち登録  
お願いします！



### 福祉手帳2024年版販売中

購入をご希望の方は、ボランティアセンターにお越しください。



【価格】  
1冊150円

福祉手帳2024年版はこちら！😊

発行元：西宮市社会福祉協議会ボランティアセンター

〒662-0913 西宮市染殿町8-17

総合福祉センター本館2階

TEL:0798-23-1142 FAX:0798-23-3910

E-mail:volavola@n-shakyo.jp

ホームページ

