多机器の通信

子どもも大人も 誰もが集える場

No.40 2023. 10 月発行

西宮市社会福祉協議会 地域共生館ふれぼの 中前田町 1-23 TEL61-1408 FAX61-1409



ふれぼのに・・・ ハロウィンがやってくる!

10月31日に向けて、地域活動センターふれぼのに通所するご本人が、館内を彩るハロウィンの装飾を作成中です。あれこれ試行錯誤しながら、一つ一つ時間を掛けて、魂を注いで作っております。





チョキチョキ \ ペタペタ

切ったり、貼ったりし ながら、夢中で作業し てますね。どんな作品 ができたのかな…? こわーいモンスターに、かわいい モンスター、色々な子を作って いますので、お披露目される のを楽しみにお待ち ください!

※西宮市では重い障がいをお持ちの当事者の方を「本人」と呼んでいます。

ふれぼの館での活動紹介



毎週水曜日

中高生の居場所

勉強、おしゃべり、カードゲーム、 ひと休みなど、過ごし方は自由 です♪

①16:30~18:30
【対象 中高生どなたでも】

毎週木曜日

まなびのひろば



勉強の見守りをしています★ 宿題をもって、参加しよう!

①15:30~17:00 【対象 小学生以上】

10/17:11/21

ひびきカフェ in ふれぼの



聞こえが不自由な方、その家族 だけでなく、興味のある人は誰 でも気軽につどえる場です。

⑦13:30~14:30[第3火曜日] 参加費 100円

10/20.11/17

茶論さざなみ



介護者や認知症のご本人も つどえる場です。 ボランティアさん募集中!

①13:30~15:00[第3金曜日] 参加費 100円

10/14:11/11

多世代交流 ふらっとパーク



世代を超えて地域のみなさんや ふれぼののメンバーがつながる 場を目指します。

①13:30~14:30[第2土曜日] 【対象 どなたでも】 <u>コロナ感染拡大などにより、日程や内容を</u> 変更することがあります。

詳しくはお問合せください。 みなさまのご理解、ご協力をお願い申し上げます。

"ふれぼの みんなの夏休み"開催



今年も夏のプログラム「ふれぼの みんなの夏休みを」実施し ました!全5回の企画に約140名の方が参加し、大盛況でし た☆楽しいだけではなく、学びや挑戦の要素を盛り込んだ、ボリ ューム満点のプログラムで、参加者のキラキラ笑顔や真剣な眼 差しが印象的でした。

今回参加してくれた方も、残念ながら 参加できなかった方も、来年はふれぼの

と一緒にしたいことがあれば ご意見をお聞かせください♪



みんな一生懸命 色塗りに取り組んだよ!

8月23日の「まなびの広場」で、

ぬりえコンテストを実施しました!

普段から人気がある色塗り♪

みんな手慣れた様子で、

楽しそうに取り組んでい

ました。周りの人と相談

しながら色付けしたぬり絵は、満足のいく仕上がりになったかな?

素敵な作品が勢揃いした、このコンテストでは、投票で 1 位~3 位に選ば れた方に、特別な景品の贈呈をさせてもらいました!

ちょこっとボランティア



ある活動

・使用済み切手

・ベルマーク

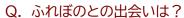
・を集めています!

·包装紙

皆さんに集めていただいた物は西宮市社会 福祉協議会ボランティアセンターのボランテ ィアさんによって仕分け・整理され、障がい者 の啓発活動や、支援学校に通う子どもたち の教育設備の整備・充実等に

役立てられます。

今回は、建設当初からふれぼのに関わって くださっている、民生委員児童委員の小野寺さん にインタビューしました!年齢問わず、いつも様々な 方に寄り添ってくれる小野寺さん。頼れる存在です。



ふれぼのができたときに、民生委員として見学に来たのが

最初。ここは居心地が良くて、気を使わないで過ごせたの。だから、それから時間がある時 には、寄るようになった。家に帰っても一人だし、カフェで皆とお話できる時間が凄く楽し U10

Q. ふれぼのの好きなところはどこですか?

一番は気軽に話せるところ。ここには色んなことを抱えた人も来るでしょ。だから自分が 他の人から相談を受けることもあるけど、皆に大変な所があるのと同じように、自分にも 大変な所がある。そこはお互い様なの。皆の話も聞くし、自分も皆にお話しできる。そうい う気軽さが好き。

ふれぼの

ふれぼのボランティア

小野寺さん

カフェのお客さんも

ふれほの

色塗りに挑戦!!

地域共生館ふれぼの TEL 61-1408 FAX 61-1409 <開館時間>フリースペース 平日 9時~17時半 平日 10 時~16 時

小野寺さん、ありがとうございました☆ これからもよろしくお願いします!

ふれぼのは西宮市社会福祉協議会が運営しています。