

# ふれぼの通信

子どもも大人も 誰もが集える場

No.40 2023. 10月発行

西宮市社会福祉協議会

地域共生館ふれぼの

中前田町 1-23

TEL61-1408 FAX61-1409

## ハロウィンの飾りづくりに挑戦!



ふれぼのに...

ハロウィンがやってくる!

10月31日に向けて、地域活動センターふれぼのに通所するご本人が、館内を彩るハロウィンの装飾を作成中です。あれこれ試行錯誤しながら、一つ一つ時間を掛けて、魂を注いで作っております。



チョコチョコキ  
パタパタ

切ったり、貼ったりしながら、夢中で作業していますね。どんな作品ができたのかな…?

こわーいモンスターに、かわいいモンスター、色々な子を作っていますので、お披露目されるのを楽しみにお待ちください!



※西宮市では重い障がいをお持ちの当事者の方を「本人」と呼んでいます。

## ふれぼの館での活動紹介

毎週水曜日

中高生の居場所



勉強、おしゃべり、カードゲーム、ひと休みなど、過ごし方は自由です♪

◎16:30~18:30  
【対象 中高生どなたでも】

毎週木曜日

まなびのひろば



勉強の見守りをしています★宿題をもって、参加しよう!

◎15:30~17:00  
【対象 小学生以上】

10/17・11/21

ひびきカフェ in ふれぼの



聞こえが不自由な方、その家族だけでなく、興味のある人は誰でも気軽につどえる場です。

◎13:30~14:30[第3火曜日]  
参加費 100円

10/20・11/17

茶論さざなみ



介護者や認知症のご本人もつどえる場です。ボランティアさん募集中!

◎13:30~15:00[第3金曜日]  
参加費 100円

10/14・11/11

多世代交流 ふらっとパーク



世代を超えて地域のみなさんやふれぼのメンバーがつながる場を目指します。

◎13:30~14:30[第2土曜日]  
【対象 どなたでも】

コロナ感染拡大などにより、日程や内容を変更することがあります。

詳しくはお問合せください。みなさまのご理解、ご協力をお願い申し上げます。

# “ふれぼの みんなの夏休み”開催！



待たなしの真剣勝負で挑む  
対局の行く末は・・・？

今年も夏のプログラム「ふれぼの みんなの夏休みを」実施しました！全5回の企画に約140名の方が参加し、大盛況でした☆楽しいだけではなく、学びや挑戦の要素を盛り込んだ、ボリューム満点のプログラムで、参加者のキラキラ笑顔や真剣な眼差しが印象的でした。

今回参加してくれた方も、残念ながら参加できなかった方も、来年はふれぼと一緒にしたいことがあればご意見をお聞かせください♪



みんな一生懸命  
色塗りに取り組んだよ！



## 子どもも大人も皆で挑戦！ ぬりえコンテスト

8月23日の「まなびの広場」で、ぬりえコンテストを実施しました！

普段から人気がある色塗り♪  
みんな手慣れた様子で、  
楽しそうに取り組んでいました。周りの人と相談



カフェのお客さんも  
色塗りに挑戦!!

しながら色付けしたぬり絵は、満足のいく仕上がりになったかな？

素敵な作品が勢揃いした、このコンテストでは、投票で1位～3位に選ばれた方に、特別な景品の贈呈をさせていただきました！

## 集める活動で

### ちよこつとボランティア



- ・使用済み切手
  - ・ペルマーク
  - ・包装紙
- を集めています！

皆さんに集めていただいた物は西宮市社会福祉協議会ボランティアセンターのボランティアさんによって仕分け・整理され、障がい者の啓発活動や、支援学校に通う子どもたちの教育設備の整備・充実等に役立てられます。

## ふれぼの インタビューコーナー

今回は、建設当初からふれぼに関わってくださっている、民生委員児童委員の小野寺さんにインタビューしました！年齢問わず、いつも様々な方に寄り添ってくれる小野寺さん。頼れる存在です。



ふれぼのボランティア  
小野寺さん

### Q. ふれぼのとの出会いは？

ふれぼのができたときに、民生委員として見学に来たのが最初。ここは居心地が良く、気を使わないで過ごせたの。だから、それから時間がある時には、寄るようになった。家に帰っても一人だし、カフェで皆とお話できる時間が凄く楽しい。

### Q. ふれぼのの好きなところはどこですか？

一番は気軽に話せるところ。ここには色んなことを抱えた人も来るでしょ。だから自分が他の人から相談を受けることもあるけど、皆に大変な所があるのと同じように、自分にも大変な所がある。そこはお互い様なの。皆の話も聞かし、自分も皆にお話しできる。そういう気軽さが好き。



地域共生館ふれぼの TEL 61-1408 FAX 61-1409  
<開館時間> フリースペース 平日 9時～17時半  
カフェ 平日 10時～16時

小野寺さん、ありがとうございました☆  
これからもよろしくお願いします！

ふれぼのは西宮市社会福祉協議会が運営しています。