

# ふれぼの通信

子どもも大人も 誰もが集える場

No.39 2023. 8月発行

西宮市社会福祉協議会

地域共生館ふれぼの

中前田町 1-23

TEL61-1408 FAX61-1409

★夏のイベント★

## みんなの夏休みを 開催します！

今年もふれぼので夏の特別イベント、『みんなの夏休み』を実施します。子どもから大人の方まで、どなたでも参加していただけます。みなさんが楽しめるような様々なイベントを企画しています！

また今回はふれぼのを飛び出して、安井市民館での出張開催も予定しております。

ひと夏の思い出を、ふれぼので作りませんか？  
みなさんのご参加お待ちしております！

★普段の取り組み★

## ふれぼの館には こんな活動があるよ！

### 水曜日 中高生の居場所



毎週水曜日 16:30~18:30  
対象 中高生どなたでも

勉強、おしゃべり、カードゲーム、ひと休みなど、過ごし方は自由です♪

### 9/19(8月はお盆休み) ひびきカフェ in ふ



毎月第3火曜日 13:30~14:30  
参加費 100円

聞こえが不自由な方、その家族だけでなく、興味のある人は誰でも気軽につどえる場です。

### 8/12・9/9 多世代交流 ふらっとパーク



毎月第2土曜日 13:30~14:30  
対象 どなたでも

世代を超えて地域のみなさんやふれぼのメンバーがつながる場を目指します。

### 木曜日 まなびのひろば



毎週木曜日 15:30~17:00  
対象 小学生以上

勉強の見守りをしています★  
宿題をもって、参加しよう！

### 9/15(8月はお盆休み) 茶論さざなみ



毎月第3金曜日 13:30~15:00  
参加費 100円

介護者や認知症のご本人もつどえる場です。

ふれぼのに... 夏がやって来た!!!

地域共生館ふれぼの  
**みんなの夏休み**

子どもも大人も参加可能！今年もふれぼので夏休みの  
おたのしみプログラムを行います★はじめての参加も大歓迎！  
みんなで楽しい夏の思い出をつくりましょう！  
参加費：無料

地域共生館ふれぼの 2階多目的

①割れるかな？ スイカに挑戦しよう！  
8月1日(火)13:30~15:00  
夏といえばあま〜いスイカ！  
みんなと協力してスイカ割りに挑戦！

③ふれぼのふらっとパーク  
ふれぼの夏場所  
8月12日(土)13:30~14:30  
オリジナルのどんぐり大相撲力士で戦い、  
最強になるのは誰なのか！参加者必至！

⑤ふれぼのひびきカフェ  
ようこそ！筆談の世界へ！  
8月22日(火)10:00~12:00  
話だけではない！書いて伝える楽しい世界を  
ゲームを通して体験してみませんか☆彡

ふれぼのを飛び出して安井市民館へ出張!!

④みんなでボードゲーム会  
〜リバーシ・将棋初し編〜  
8月18日(金)10:00~12:00  
諦めなし！トーナメントに参加して  
優勝ゲット！みんなは何勝できるかな？  
協力：安井地区青少年愛護協議会

②桃太郎達からの挑戦状!!  
8月2日(水)13:30~15:00  
劇団ふれぼのメンバーによる  
オリジナル桃太郎！  
なぞなぞに答えて鬼退治しよう！

安井市民館

ふらっとパークは申込不要！  
当日のご参加お待ちしております！

参加費 無料!

☆申込締切：各イベント日の前日まで★  
くもしぼり館をみてね!

お申し込みは、職員に  
直接お声掛けいただくか  
お電話にて受け付けます。

コロナ感染拡大などにより、日程や内容を

変更することがあります。

詳しくはお問合せください。

みなさまのご理解、ご協力をお願い申し上げます。

★ ふれぼのの様子をお届けします ★

7月19日

“漢字”を使った  
カードゲームで  
脳を活性化！！

漢字が書かれた  
カードを使ったゲ  
ーム。簡単そうに見  
えて、めちゃくちゃ  
奥深いのです。



6月スタート

ふれぼのブログ  
YouTube  
はじめました📺



◀QRコードを読み  
込むと、ふれぼの  
ブログに飛ぶこ  
とができます。

6月24日にふれぼの  
Youtube「ふれぼのの  
せかい」第一弾が投稿さ  
れました！台本・キャス  
ターを地域活動センター  
「ふれぼの」に通う本人さ  
んが務め、作りたい動画  
を作成しています。

ゲストとして新人職員を招き、色々な  
ことをインタビューしているので、是非  
ご視聴ください。

集める活動で

ちょこっとボランティア



- ・使用済み切手
  - ・バルマーク
  - ・包装紙
- を集めています！



皆さんに集めていただいた物は西宮市社会  
福祉協議会ボランティアセンターのボラン  
ティアさんによって仕分け・整理され、障がい者  
の啓発活動や、支援学校に通う子どもたち  
の教育設備の整備・充実等に  
役立てられます。

ふれぼの  
インタビューコーナー



(左)ふれぼのボランティア  
湯浅さん  
(右)インタビュー  
打藁さん

今回はふれぼのボランティア湯浅さんにインタビューしました！ふれぼのが設立  
した初期から現在まで 7 年間、絶えず関わり続けてくださっています。そんな湯浅さん  
にとってのふれぼのをお聞きしました★

Q.ふれぼのとの出会いを教えてください。

A. 1 枚の FAX からはじまりました。「ふれぼのトランプ」を作るグループが  
あって、そこから声がかかりました。そのグループは作れなかったけど、  
今はその活動が一人部屋やお誘い隊とかの、別の活動につながってい  
るの。いつかまた(ふれぼのトランプを)作りたいですね。

Q.ふれぼのの好きなこととはどこですか？

A.「つながる」が実感できる場所ですね。それとここに来るまで、(本人さ  
んに)「何かした方がいい」と思っていたの。でもここに来てから、車椅子  
を動かす人は自分で動かすし、ゆっくりでも自分でしてます。できなさ  
そうなことでも、友達になら聞くでしょ？先回  
ってやらなくていいことを、ふれぼのと一緒に  
過ごすことでわかりました。ふれぼののみんな  
が教えてくれました。

この他にも、ふれぼのの思い出を  
沢山お聞かせくださいました。  
湯浅さん、貴重なお話を  
ありがとうございました！！



地域共生館ふれぼの TEL 61-1408 FAX 61-1409  
<開館時間> フリースペース 平日 9時~17時半  
カフェ 平日 10時~16時

ふれぼのは西宮市社会福祉協議会が運営しています。