

令和 5 年度

Jダーツ教室

《日 程・場 所》

| | | | | | |
|-----|---|-------------|-------------|-------------|------------|
| 日 程 | 12/19 (火) | 1/16 (火) | 1/23 (火) | 1/30 (火) | 2/6 (火) |
| 時 間 | 【12/19・1/16】 13:30～15:00 【1/23・1/30・2/6】 15:00～16:30 | | | | |

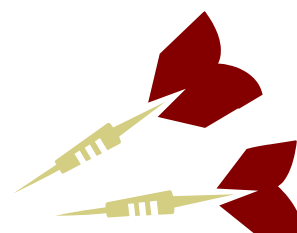
《内 容》 Jダーツの基礎と実技体験・ゲーム形式による実践練習

《場 所》 総合福祉センター 体育室

《対 象》 ・トラス（Jダーツのサークル）のメンバー
・高校生以上の障害のある方で

ご自身でダーツを投げ、安全に配慮することが出来る方

《定 員》 10名 西宮市在住・在勤者対象



注 意

- *各自の健康管理には十分気をつけて下さい。
- *主治医・各医療機関とご相談のうえお申込み下さい。
- *教室中の事故については応急処置のみとし、他の責任は一切負いませんので、ご了承下さい。
- *運動しやすい服装・室内用運動靴を着用のうえ、ご参加ください。

申 込 方 法

別紙の申込用紙に必要事項を記入し、受付・スポーツ指導員までお申込み下さい。

(但し、体育施設の休業日を除く)

*封書・FAXの申込みは受け付けますが、電話による申込みはご遠慮下さい。

問 い 合 せ ・ 申 し 込 み 先

西宮市総合福祉センター 障害者スポーツ事業係

〒662-0913 西宮市染殿町8-17

TEL (0798) 33-5501

FAX (0798) 35-1132