

ふれぼの通信

子どもも大人も 誰もが集える場

No.41 2023. 12月発行

西宮市社会福祉協議会
地域共生館ふれぼの
中前田町 1-23

TEL61-1408 FAX61-1409

「ダンディキッチン」が 5年目を迎えました！

始まりはある高齢男性の一言。ふれぼので販売している野菜を見て「この野菜を使って料理できたらなあ。でも一人やからようけ要らんしな。」それじゃあ、そういう場を作ろう！ということで、講師探しを開始。偶然にも料理教室に通われている高見さんに快く承諾いただき、男性が主役の料理教室がスタート！



コロナ禍では、料理はできなくても「みんなの顔が見たい」という声から「お元気です会」を開き、インターネットで皆さんの故郷や観光地を巡る旅をし、つながり続けました。

そして、2023年に『簡単！一品！男の料理』から『ダンディキッチン』に。メンバーの顔ぶれは変わりましたが、60代から90代が集まり、笑いが絶えないことは同じです。最近では17歳の女子高校生もお手伝いに来てくれ、参加者は目じりが下がりはなし。「ここに来ると楽しい！みんなに会えるから」という96歳の方の言葉を宝物に、今月もおいしい料理に挑戦です。興味がある人はのぞきにきてください♪

ダンディキッチン:第4土曜日 13:00~15:30
(変更あり)

ふれぼの館での活動紹介

毎週水曜日

中高生の居場所

勉強、おしゃべり、カードゲーム、ひと休みなど、過ごし方は自由です♪

🕒 16:30~18:30
【対象 中高生どなたでも】



毎週木曜日

まなびのひろば

勉強の見守りをしています★宿題をもって、参加しよう！

🕒 15:30~17:00
【対象 小学生以上】



12/19・1/16

ひびきカフェ in ふれぼの

聞こえが不自由な方、その家族だけでなく、興味のある人は誰でも気軽につどえる場です。

🕒 13:30~14:30【第3火曜日】
参加費 100円



12/15・1/19

茶論さざなみ

介護者や認知症のご本人もつどえる場です。ボランティアさん募集中！

🕒 13:30~15:00【第3金曜日】
参加費 100円



12/9・1/13

多世代交流 ふらっとパーク

世代を超えて地域のみなさんやふれぼのメンバーがつながる場を目指します。

🕒 13:30~14:30【第2土曜日】
【対象 どなたでも】



コロナ感染拡大などにより、日程や内容を変更することがあります。

詳しくはお問合せください。
みなさまのご理解、ご協力をお願い申し上げます。



とうろう 灯籠づくりに挑戦!



皆さん、凄く真剣な眼差しで取り組まれています

11月6日にカフェで“灯籠づくりワークショップ”を開催しました！安井地区にお住まいの方から『こんな特技があるんだけど…』とお声掛けいただき、実現したこの企画。カフェのお客さんや地域活動支援センターふれぼのに通所するご本人(※)が参加し、思い思いの作品づくりに励みました。

小さなお子さんから大人まで、誰でも簡単につくることが出来るオリジナル灯籠。ご興味がある方はふれぼのまでお知らせください♪

※西宮市では重い障がいをお持ちの当事者の方を「本人」と呼んでいます。

とっても可愛い
灯籠で癒されます！



みんなの作品展開催!

11月6日～24日の間、今年で第3回目となる「みんなの作品展 in ふれぼの」が開かれました！西宮市肢体不自由児者父母の会を主催とし、ふれぼの館内が沢山の作品で賑わいました♪

近隣施設の方々から作品を見に初めてふれぼのに来館され、新たなつながりが生まれるきっかけにもなりました。



集める活動で

ちょこっとボランティア



- ・使用済み切手
 - ・バルマーク
 - ・包装紙
- を集めています！

皆さんに集めていただいた物は西宮市社会福祉協議会ボランティアセンターのボランティアさんによって仕分け・整理され、障がい者の啓発活動や、支援学校に通う子どもたちの教育設備の整備・充実等に役立てられます。

ふれぼの インタビューコーナー

これからも、まちの相談相手、
家族であってください



ファミリーマート榎塚店 宮城店長(右側)
地域活動センターふれぼの 藤本さん(左側)

今回は、ファミリーマート榎塚店の宮城店長にインタビューをしました！地域に目を向け、いつも様々な方の声に耳を傾けてくださっている宮城さん。そんな店長さんとふれぼのの関係って…？

Q. ふれぼのと出会ったきっかけは？

お客さんとのつながりで知りました。それまでは、ふれぼのが何をしている場所なのか、意識してなかったです。でもふれぼのの取り組みを知って、気軽に相談できるようになりました。以前から気になるお客さんがいて、どこかに相談できないかと思っていたので、ふれぼのと出会えて良かったです。

Q. ふれぼのってどんな所？

普段、コスパが求められる仕事をしているので、そういう売上や時間に縛られないことがやりたかったけど、一人じゃできないし、時間もノウハウもなかったんです。でもふれぼのに来たら参考になったし、仲間がいました。のんびりとしたアットホームな空間で、ちょっとした家族みたいな存在です。



地域共生館ふれぼの TEL 61-1408 FAX 61-1409
<開館時間> フリースペース 平日 9時～17時半
カフェ 平日 10時～16時

お忙しい中、沢山のお話を聞かせて
くださり、ありがとうございました！

ふれぼのは西宮市社会福祉協議会が運営しています。