

たの からだ うご  
みんなで楽しく体を動かそう！

# スポーツDAY

## ふうせん 風船バレー

### ふうせん 風船バレーとは

なまえ とお  
名前の通り、ボールではなく、ふうせん つか おこ  
風船を使って行うバレー  
ボールです。

ふうせん らっかそくど  
風船は落下速度がゆっくりであるため、バレーボールに  
じしん ひと たの  
自信がない人でも、楽しめるスポーツです！

たの からだ うご  
みんなで楽しく体を動かしましょう！！



にちじ  
○日時 12月23日(土) 午後13:30~15:00

ばしょ  
○場所 にしのみやしろうごうふくし かい たいいくしつ  
西宮市総合福祉センター1階 体育室

もうしこみほうほう じぜんよやく でんわよやく また そうごうふくし うけつけ  
【申込方法・事前予約】 電話予約(78-3388)又は、総合福祉センター受付まで

たいしやう しょうがい かた かぞく かいごしや にしのみやしざいじゆう さいいじやう かた  
【対象】 障害のある方とご家族・介護者、西宮市在住の65才以上の方

ていいん めい せんちゃくじゆん  
【定員】 20名(先着順)

も もの うご ふくそう しつないよううんどうぐつ  
【持ち物】 動きやすい服装・室内用運動靴



と あ にしのみやしろうごうふくし そうごうふくし じぎょうか しょうがいしや じぎょうがかり  
【問い合わせ】 西宮市総合福祉センター 総合福祉センター事業課 障害者スポーツ事業係

〒662-0913 西宮市染殿町8-17

TEL (0798) 33-5501 FAX (0798) 35-1132