



令和5年度



# 初心者卓球教室

☆初心者の方、大歓迎です☆  
☆卓球を通じて、仲間づくりとレベルアップ☆

## 《日程》

日程（全5回）	時間	定員
令和5年 12/8金・15金・25月 令和6年 1/12金・19金	午前 10:00～11:30	10名

《場 所》 西宮市総合福祉センター 体育室

《対 象》 障害のある方

※高校生未満の方には、介護者が必要です。  
(西宮市在住・在勤・在学・在園者対象)



## ☆注 意

- \*健康管理には十分お気をつけください。
- \*主治医・各医療機関とご相談の上、お申込み下さい。
- \*教室中の事故については応急処置のみとし、他の責任は一切負いませんので、ご了承下さい。

## ☆申し込み方法

- \*別紙の申込用紙に必要事項を記入し、受付・体育指導員まで、お申込み下さい。
- \*申込期間・・・12月3日（日）まで（但し、体育施設の休業日を除く）
- \*封書・FAXでのお申込みも可能です（電話によるお申込みはご遠慮下さい。）

## ☆参加決定について

- \*申し込み多数の場合は抽選にて決定いたします。
- \*残念ながら抽選にもれ受講できない方のみ、電話にてご連絡させていただきます。



## ☆問い合わせ・申し込み先

西宮市総合福祉センター 総合福祉センター事業課 スポーツ事業係

〒662-0913 西宮市染殿町8-17

TEL (0798) 33-5501

FAX (0798) 35-1132