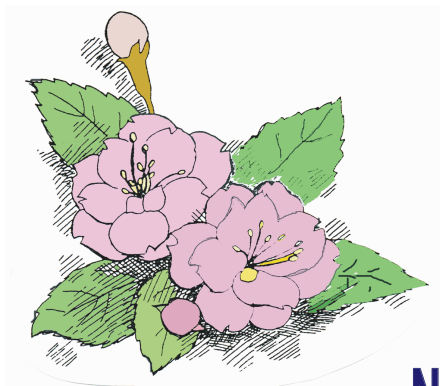


くら会だより



NO.145 2023.5.13 発行

こころのページ

夫は6年前に進行性失語症が判明。2年ほど前より現在まで、言語療法として、社協月2回、訪問月3回、半日デイサービス2ヶ所毎週、わかみや会月2回、昼食会月2回。趣味として、ハイキング毎週、太極拳月2回、書道、吹矢等、全てに私の付き添いか介添えが必要です。固有名詞は覚えられませんが、地図とかは理解できるので、重い荷物を運んでもらったり、先に家に帰ってもらったり、とても助かっています。私がスキーに行っている間は、食事を冷蔵庫に作り置きして出掛けます。自由に散歩し、ビールも休肝日を決めているようです。昨年5月に私が佐渡の山へ行くのに、ショートステイを5日間利用しましたが、デイサービスも受けられず、散歩も出来ない環境を考えると、コロナと食中毒が心配であったとはいえ、心苦しく、申し訳なく、それ以後、彼が断られる山の会の泊まりの山行は諦めて二人で行ける夏山を計画するよう努めています。

長 久子

次回定例会のご案内

♣5月定例会

「おしゃべり会」

日時：5月26日(金) 13:30～

場所：総合福祉センター本館4階

普段の介護の悩みや、胸に込めている想いなど、さくら会に来て、吐き出してくださいね。

♠6月定例会

「ミニ勉強会とおしゃべり会」

日時：6月23日(金) 13:30～

場所：総合福祉センター本館4階

健康塾部長石田仁先生によるミニ勉強会があります。是非お越しくださいね。

※場合によっては、内容が変更されることがございます。変更の際は追ってご案内致します。