

# リハ&スポ レクリエーション・スポーツ教室

リハビリセンタースタッフによる体操と  
スポーツ指導員による誰でも楽しめるスポーツ！  
からだを動かして楽しもう！

## 【日程】

日 程		内 容
11/10(金)	13:30~	囲碁ボール
11/17(金)		卓球バレー (リハビリセンターにて)
11/25(土)		ボッチャ
12/2(土)	14:45	モルック
12/8(金)		フライングディスク
12/16(土)		内容お楽しみ

【場所】 総合福祉センター 体育室・リハビリセンター

【対象】 障害者手帳を所持する者とその家族・介護者  
(西宮市内在住・在勤者)

又は、総合福祉センターのリハビリセンター利用者

【定員】 15名

## 【注意】

- \*体育室では室内用シューズが必要です。
- \*各自の健康管理には十分気をつけて下さい。
- \*主治医・各医療機関とご相談のうえお申し込みください。
- \*気象警報が出ている場合は中止となります。
- \*教室中の事故については応急処置のみとし、他の責任は一切負いませんので、ご了承下さい。



フィンランド発祥の  
モルック！！

## 【申込方法】

別紙の申込用紙に必要事項を記入し、障害者スポーツ事業係までお申込み下さい。

\*申込期間 … 令和5年 10月10日(火)～10月31日(火)

\*封書・FAXの申込みは受け付けます。電話による申込みはご遠慮下さい。

## 【参加決定】

多数の場合は抽選を行います。参加決定はハガキにてお知らせします。

【問い合わせ】 西宮市総合福祉センター  
総合福祉センター事業課 障害者スポーツ事業係  
〒662-0913 西宮市染殿町8-17  
TEL (0798) 78-3388 FAX (0798) 35-1132

令和5年度  
リハ&スポレクリエーションスポーツ教室  
申込書

受付日 月 日 受付者

フリガナ 氏名		生 年 月 日 大正 昭和 年 月 日 平成 (才)	利用証番号 A・B・C・D・E・H・M —
住 所 ・ 電 話 番 号		緊 急 連 絡 先	
〒 —  ( ) —		_____  ( ) —	
市内在勤・在学・在園 ( ○ ・ × ) 勤務先・学校名： _____ 所在地： _____		専 属 医 院 _____  ( ) —	
障 害 程 度		障 害 名 (詳しく)	
身体障害者手帳	1 ・ 2 種 級		
療育手帳	A ・ B1 ・ B2		
精神保健福祉手帳	1級 ・ 2級 ・ 3級		
教室と一緒に参加する 介 護 者 あ り ・ な し 氏名		車いすの使用 あ り ・ な し	
【職員に特に知っておいて欲しい事がありましたら、ご記入下さい。】			