

# センターだより

ねん がつはっこう  
2023年10月発行 No.68

はっこうもと  
[発行元]

にしのみやししゃかいふくしきょうぎかい  
西宮市社会福祉協議会  
そうごうふくし じぎょうか  
総合福祉センター事業課  
にしのみやしそうごうふくし  
(西宮市総合福祉センター)  
〒662-0913 西宮市染殿町 8-17

## にしのみやしそうごうふくし あき きょうしつ 西宮市総合福祉センター 秋の教室・イベント



ぶんか  
文化

にんぎょうげき  
人形劇「ステキな手遊びや人形劇をお楽しみください」

がつ か げつ しゅく  
10月9日(月・祝) 11:00~11:45

ばしょ にしのみやしそうごうふくし ほんかん かい  
場所：西宮市総合福祉センター本館4階403・404

たいしょう  
対象：どなたでも参加できます 出演団体：グループ玉手箱

もうしこみほうほう ようやく もうしこみようし らいかん ゆうそう  
申込方法：要予約。申込用紙を来館・郵送・FAXにてご提出ください(当日参加も可)。



りょうりきょうしつ はっぼうさい とりにく からいた  
料理教室「八宝菜・鶏肉のピリ辛炒め・チャーハン作りをします」

がつ か か  
11月7日(火) 10:00~12:00

ばしょ にしのみやしそうごうふくし べっかん かい りょうりじっしゅうしつ  
場所：西宮市総合福祉センター別館2階料理実習室

たいしょう  
対象：18歳以上の障がいのある人とご家族・介護者

こうし ふかざわ ゆずるし こせき ともこし ひょうごえいようしんこうかい  
講師：深澤 譲氏・小関 朋子氏(兵庫栄養振興会)

もうしこみほうほう ようやく もうしこみようし らいかん ゆうそう  
申込方法：要予約。申込用紙を来館・郵送・FAXにてご提出ください。



スポーツ

スポーツの日のつどい [体力測定・フライングディスク・ゆるスポ体験など]

がつ か げつ しゅく  
10月9日(月・祝) 10:00~12:00・13:00~15:00

ばしょ にしのみやしそうごうふくし たいいくしつ たいしょう  
場所：西宮市総合福祉センター体育室 対象：どなたでも参加できます

もうしこみほうほう よやくふよう ちやくせつ たいいくしつ こ  
申込方法：予約不要。直接、体育室にお越しください(室内用運動靴が必要)。



ワンポイント体操 [ラジオ体操・ウォーキング・ストレッチなど]

まいしゅうげつようび しゅくじつ のぞ  
毎週月曜日(祝日を除く) 13:15~13:45

ばしょ にしのみやしそうごうふくし たいいくしつ たいしょう  
場所：西宮市総合福祉センター体育室 対象：どなたでも参加できます

もうしこみほうほう ようやく よやくせんようでんわ  
申込方法：要予約。スポーツ予約専用電話(0798-78-3388)もしくは来館にて。



水中ウォーキング [ウォーキングなど水中での簡単な運動]

まいつき かい げつ か きん  
毎月4回(月・火・金) 10:45~・13:15~・18:45~

ばしょ にしのみやしそうごうふくし たいしょう  
場所：西宮市総合福祉センター プール 対象：どなたでも参加できます

もうしこみほうほう ようやく よやくせんようでんわ  
申込方法：要予約。スポーツ予約専用電話(0798-78-3388)もしくは来館にて。



【お問合せ先】 西宮市総合福祉センター

TEL 0798-33-5501 FAX 0798-35-1132

詳細は  
こちら



そうごうふくし こうじじょうほう  
**総合福祉センター工事情報**



センター大規模工事にご協力くださり、誠にありがとうございます。

10月10日（火）より外壁工事に加えて、本館の給水管工事も実施します。

断水に伴うプール休業など、詳細につきましては後日お伝えします。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

ぜんこくしょうがいしゃ たいかい かいさい  
**全国障害者スポーツ大会が開催されます！**

10月28日（土）～31日（火）に鹿児島県にて、全国障害者スポーツ大会  
 ～燃ゆる感動がごしま～が開催されます。総合福祉センターからは、卓球・  
 サウンドテーブルテニス・水泳・フライングディスク・陸上の競技で計5人  
 の選手が出場されます。応援よろしく願います！！



しかくしょうがいしゃとしょかん あんない  
**【視覚障害者図書館のご案内】**



視覚障害者図書館は、総合福祉センター4階にあります。ご利用対象は市内に在住・  
 在勤・在学の視覚障がいのある人及び、活字による読書が困難な人です。利用登録されま  
 すと、全国の点字・録音図書を借りることができ、また対面朗読サービスの利用や点字  
 教室に参加することもできます。どうぞお気軽にお問い合わせください。

詳細は  
 こちら



【視覚障害者図書館へのお問合せ】 \*土曜・日曜・祝日を除く 9:00～17:30  
 [TEL] 0798-34-5554 [メールアドレス] [n-shito@hcc5.bai.ne.jp](mailto:n-shito@hcc5.bai.ne.jp)



なつやすみ ぶんかきょうしつ ようき  
**夏休み文化教室の様子**



ご参加ありがとうございました♪

「親子和太鼓教室」 7月25日(火)・8月5日(土)



「親子クッキング教室」 7月26日(水)



「歌とお話し会」 8月19日(土)

