



水泳記録会



日時 令和5年 11月3日(金) 9:15~12:00

場所 西宮市総合福祉センター プール

対象 県内の障害者手帳をお持ちの方(小学生以上)
(西宮市以外にお住まいの方も無料で参加できます。)
療育手帳を所持する方・小学3年生以下の方は介護者同伴のこと。



申込期限 10月29日(日)

定員 30名

< 種目 >

1. 25m 50m 100m 200m 各種目
(自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ)
2. 100m ・ 200m 個人メドレー
3. チャレンジコース・・・時間に関係なく、自己の記録に挑戦する種目です。
(200mまで)
4. ビート板キック・・・25m

☆ 申し込み種目数は1人3種目まで ☆

<注意事項>

- *初心者・重度障害者の方は補助具を使用して結構です。
- *記録会出場者は9:15にプールサイドへ集合してください。
- *競技中の事故・ケガについては応急処置のみとし、その他の責任は一切負いません。
(各自の健康にご注意してください。)



〒662-0913 西宮市染殿町8-17 西宮市総合福祉センター
☎ (0798)33-5501 FAX(0798)35-1132
障害者スポーツ事業係 辻井・大谷

令和5年度 水泳記録会 申込書

受付日 月 日 受付者

フリガナ					生年月日
氏名					昭和 平成 年 月 日 (才)
	介護者：あり() ・ なし				
住所 ・ 電話番号					緊急連絡先
〒 - () -					_____ () -
障 害 程 度					障 害 名 (詳しく)
身体障害者手帳	1 ・ 2種 級				
療育手帳	A ・ B1 ・ B2				
精神保健福祉手帳	1級 ・ 2級 3級				
出 場 種 目 (1人3種目まで)					浮き具を使用します。
*自由形	25m	50m	100m	200m	<ul style="list-style-type: none"> • ビート板 • ヘルパー • うきわ • その他 ()
*平泳ぎ	25m	50m	100m	200m	
*背泳ぎ	25m	50m	100m	200m	
*バタフライ	25m	50m	100m	200m	
*個人メドレー	100m	200m			
*チャレンジ	『種目 ・ 距離 m』				