

たの からだ うご
みんなで楽しく体を動かそう！

スポーツDAY

Tボール

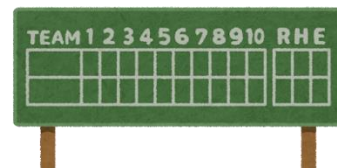
Tボールとは

ピッチャーのいない野球やソフトボールと似たスポーツです！

打者は止まっているボールを打ちます。

その他のルールは、野球やソフトボールとほとんど同じです。

みんなで楽しく体を動かしましょう！！



○日時 10月8日(日) 午後13:30~15:00

○場所 西宮市総合福祉センター1階 体育室

【申込方法・事前予約】 電話予約(78-3388)又は、総合福祉センター受付まで

【対象】 障害のある方とご家族・介護者、西宮市在住の65才以上の方

【定員】 20名(先着順)

【持ち物】 動きやすい服装・室内用運動靴



【問い合わせ】 西宮市総合福祉センター 総合福祉センター事業課 障害者スポーツ事業係

〒662-0913 西宮市染殿町8-17

TEL (0798) 33-5501 FAX (0798) 35-1132