

トレーニング室 利用案内

利用できる方

	障がいのある方	障がいのない方	
		高齢者(65才以上)	一般(64才以下)
西宮市内・在住・在勤・在学の方	無料	無料	大人…200円(高校生以上)
西宮市外の方	大人…200円(高校生以上)		

※障がいのある方本人と介護者一人は無料、二人目の介護者、ご家族は有料
※中学生以下は利用不可

【利用日】

日・月・火・水・金・土曜日
(木曜日・祝日の翌日・第3日曜日はお休みです)

【定員】

各時間10人(介護者を含む)

【トレーニング室・更衣室の利用時間】

- 9:00~10:30(障)
- 10:30~12:00(障・高齢者)
- 13:00~15:00(障)
- 15:00~17:00(障・高齢者)
- 17:30~20:45(障)
- 18:30~20:45(障・高齢者・一般)

【※⑤・⑥は月・火・金・土曜日のみ(祝日を除く)】

【※⑤・⑥は入れ替え制ではありません】

0…障がいのある方 0高齢者…65才以上の方
0一般…64才以下の方

【申込について】



☆トレーニング室利用の際は、予約が必要(先着順)です。※予約は、利用日前にお願いします。(休業日を除く)
※定員に空きがある場合のみ、当日予約ができます。

☆予約は1回分のみです。(次の予約は利用後にできます)
電話もしくは受付にてお申込ください。

☆予約可能期間は2週間先の土曜日まで(日曜日始まりのカレンダー)です。

☆予約受付時間は、月・火・金・土曜日9時~20時45分(12時~13時を除く) ※電話での予約は20時15分まで
日・水曜日9時~17時(12時~13時を除く)

※木曜日・祝日の翌日・第3日曜日は体育施設休業日のため受付できません。

☆予約・キャンセルに関する問い合わせ

【TEL】0798-78-3388 【FAX】0798-35-1132

⚠️ 障害者手帳、年齢確認ができる身分証明書、運動のできる服装、室内用運動靴をお持ちください。

