

しあわせ



西宮市社会福祉協議会(西宮市社協)

つどう・つながる・まなびあう

～時には泣き、時には笑いあい、私自身がほっとできる場～

介護している人同士が、介護の方法や悩み、心の葛藤などを打ち明けあい、経験や情報を分かちあう場合があります。一人で悩まず、会に参加して、同じ立場の仲間と一緒に話をしてみませんか？



✿ 認知症介護者の会 さくら会

さくら会に参加したきっかけ

さくら会に参加するようになった当時、私は父親を在宅で介護していました。一人では大変なこともあったため、ショートステイ等を利用していましたが、「もっと頑張れば預けずに介護できるのでは」と考え込んだり、施設に対して思うことがあってもなかなか伝えられなかったりと悩むことがありました。どこか相談できる場所はないかと探しているうちに、さくら会を知りました。

参加者の声

さくら会と私

さくら会に参加してみると、一人ひとりの会員さんの悩みをみんなで懸命に話し合っていて、会の中で見聞きした他の会員さんの悩みは、後に必ず自分の悩みへとつながっていきました。様々な会員さんへのアドバイスは私の記憶の中に蓄積され、自分自身を救ってくれる糧となっています。さくら会はただ悩みを話して終わる場ではない、次につながる学びが必ずあり、優しい温もりがある場だと思います。



介護で悩んでいる方、興味のある方、介護を終えた方へ

会長から

実母の妄想とひとり歩きに日々悩まされていたとき、ここで話をして経験者から助言をもらい何とか乗り切ることが出来ました。認知症は疾患が長く、その分家族は大変な思いをします。介護者同士がつながり、ほっとできる場所、それが「さくら会」です。気軽にご参加ください。

【活動の概要】

【日時】 毎月第4金曜日 13:30～15:30
【場所】 西宮市総合福祉センター本館4階会議室

✿ 若年性認知症交流会 わかみや会

若年性認知症のご本人やご家族がつどい、「ほっと一息つける場」また「不安な気持ちや色々な思いを語れる場」「参加者がお互いに支え合える場」として交流会を開催しています。

<本人活動日>

【日時】 毎月第4金曜日 13:30～16:00
【場所】 西宮市総合福祉センター 本館4階会議室

<家族交流会>

【日時】 偶数月第2木曜日 13:30～15:30
奇数月第2土曜日 10:00～12:00
【場所】 西宮市総合福祉センター 本館4階会議室

✿ 高齢者介護者の集い ひまわり会

高齢者を介護するという同じ立場の人が集まり、それぞれの思いを語り合っ、介護者が孤立しないよう支え合える活動をしています。時に情報交換や学習会も開催しています。

【日時】 毎月最終水曜日 13:30～15:30
【場所】 西宮市総合福祉センター 本館4階会議室

✿ 認知症について学びたい方に ✿

認知症サポーター養成講座 (日程や開催場所は順次ホームページに掲載予定です)

認知症についての正しい知識を身につけるための講座です。受講された方には、オレンジリングをお渡しします。

【日時】 11月21日(火) 13:30～15:00
【場所】 塩瀬支所4階第1・2会議室
【対象】 市内在住、在勤、在学者
【参加費】 無料

【定員】 30名(先着順)
【申込期間】 10月25日(水)～11月20日(月)
【お申し込み】 右記QRコードまたは電話、FAXまたはメール(ninsapo@n-shakyo.jp)で申し込み
※氏名(ふりがな)・住所・年齢・性別・電話/FAX番号を明記



お問い合わせ

地域福祉課 地域福祉係

TEL. 0798-23-1140 FAX. 0798-23-3910

にしのみやつながるフードパントリーを実施します

フードパントリーとは家庭で食べきれない食品を持ち寄り、それを必要としている方々にお渡しする支えあいのしくみです。いずれかお近くの会場にお越しください。

【開催日時・場所】

9月23日(土)10:00～12:00
山口会場：山口センター1階
塩瀬会場：塩瀬センター4階
甲東会場：アプリ甲東3階

9月24日(日)10:00～12:00
中央会場：西宮市総合福祉センター2階
鳴尾会場：鳴尾支所3階

【対象】

経済的に困りの方(各会場100人分用意しています)

【お申し込み】

下記連絡先へ事前に申し込み(電話もしくはQRコードから)の上ご参加ください。

※9月9日(土)まで食材寄付も受け付けています。1ヶ月以上賞味期限が残っていて常温保存が可能な食材が対象です。寄付していただける場合は下記連絡先までご連絡ください。



お申し込みはこちら



お問い合わせ | 共生のまちづくり推進課 地域支援係 TEL: 0798-61-1361 FAX: 0798-61-1409

❖ 講座のお知らせ ❖

❖ 視覚障害者図書館 音訳ボランティア養成講座

「音訳」は、本や雑誌に印刷されている内容を録音・編集・校正する活動です。講座修了後、当館の音訳ボランティアグループに所属いただけます。

【日時】2023年10月10日(火)～2024年3月19日(火)
10:00～12:00 年末年始を除く毎週火曜日(全22回)

【場所】西宮市総合福祉センター4階 会議室401

【対象】パソコンの操作ができ、修了後は水曜日のグループ定例会に参加可能な方

【受講料】無料(ただし、教材として使用する『日本語アクセント辞典』を購入していただきます。)

【定員】10名程度(申込者多数の場合、選考あり)

【申込締切】9月26日(火)

【お申し込み】電話、FAXもしくはメールで、下記までお申し込みください。「音訳ボランティア養成講座・氏名(ふりがな)・住所・年齢・性別・電話/FAX番号」をお知らせください。

【お問い合わせ】視覚障害者図書館
TEL.0798-34-5554(平日9:00～17:30) FAX.0798-34-4124
E-mail n-shito@hcc5.bai.ne.jp

❖ あいサポーター養成講座

あいサポーター養成講座は、障害のある人やその家族、支援者などがメッセージャー(講師)となり、ともに学びあう機会です。

障害のある人の気持ちを知り、困っている人へちょっとした手助けや配慮ができる人(あいサポーター)を増やし、誰もが自分らしく暮らせるまちづくりを進めるための講座です。

【日時】①10月17日(火)10:00～11:30 ②11月20日(月)13:30～15:00

【場所】①西宮市総合福祉センター本館2F研修室 ②アプリ甲東3階集会所

【対象】市内在住、在勤、在学者

【申込締切】①10月6日(金) ②11月2日(木)

【お申し込み】電話、QRコード、FAX、メールのいずれかでお申し込みください(FAX、メールでの申し込みの場合は氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話/FAX番号・参加希望日程・講座受講回数を明記) お申し込みはこちら

【お問い合わせ】ボランティアセンター
TEL.0798-23-1142 FAX.0798-23-3910
E-mail ai-support@n-shakyo.jp



赤い羽根共同募金が始まります!

【運動期間】10月1日～12月31日



子ども・高齢者・障害のある人などを支援するさまざまな福祉活動に役立てられます。募金活動に皆様のご協力とご支援賜りますようよろしくお願い申し上げます。

西宮市共同募金委員会(西宮市社会福祉協議会内) TEL.0798-23-1140 FAX: 0798-23-3910

赤十字会員 増強運動のご報告

活動資金のご協力ありがとうございました

今年度、西宮市地区では27,638,673円(R5.8.20現在)の活動資金をお寄せいただきました。ご協力いただきました活動資金をもとに、多くの苦しむ人々の笑顔を取り戻せるよう、国の内外で人道的な活動を展開していきます。今後も温かいご支援を心からお願い申し上げます。

日本赤十字社
Japanese Red Cross Society



日本赤十字社兵庫県支部 西宮市地区(西宮市社会福祉協議会内) TEL.0798-23-1140 FAX: 0798-23-3910

善意銀行への寄付報告(令和5年3月～7月)

物品寄付 未使用タオル、日用品(洗剤・文具)など



大西玉江、大野和子、健康体操 シニアピラティス体操 子供体操 代表 鍵山智子、菅沼淳子、明治安田生命保険相互会社 阪神支社西宮営業所、匿名 全17件(敬称略、五十音順)

金銭寄付 合計 1,070,771円

株式会社阪急オアシス、健康体操 シニアピラティス体操 子供体操 代表 鍵山智子、善意の日のつどい参加者(募金箱)、総合福祉センター利用者(募金箱)、匿名 全5件(敬称略、五十音順)

心温まる寄付をいただき、ありがとうございました。いただいた寄付は社会福祉事業や施設等で活用しています。引き続き、「善意銀行」へのご協力をよろしくお願いいたします。

お問い合わせ | 総務課 TEL: 0798-34-3363 FAX: 0798-35-5500

スポーツの秋!

総合福祉センターでスポーツを楽しもう!!

西宮市総合福祉センターでは、体育施設(プール・トレーニング室・体育室)の利用ができます。

プール・トレーニング室

	障害のある人	障害のない人	
		65歳以上の人	64歳以下の人
市内	減免(無料)	減免(無料)	【プール】 大人250円 子ども150円 【トレーニング室】 200円

※市外の障害のある人も有料で利用できます。

※トレーニング室は16歳以下は利用できません。

体育室 個人利用

【対象】障害のある人

卓球、バドミントン、フライングディスク、ボッチャなど軽スポーツが利用可能です。

月間予定表の「◇」の日に利用できます。

【利用方法】体育施設は事前予約制です。

【予約専用電話】0798-78-3388

※詳しい利用方法については社協ホームページや総合福祉センターの受付、電話等にてお問い合わせください。



イベント告知 スポーツの日のつどい

【日時】10月9日(月・祝)

10:00～12:00、13:00～15:00

【対象】障害のあるなし年齢問わずどなたでも参加できます
体力測定と障害スポーツやレクリエーションスポーツの体験コーナー(当日受付)

※詳細については社協ホームページにてご確認ください。



西宮市総合福祉センター HP

お問い合わせ | 西宮市総合福祉センター 障害者スポーツ事業係 TEL: 0798-33-5501 FAX: 0798-35-1132

広告

西宮市医師会看護専門学校 学生募集

入学試験日程

推薦入学試験	令和5年11月4日⊕
社会人入学試験	令和5年11月4日⊕・5日⊕
一般入学試験(1次)	令和6年1月6日⊕・7日⊕
一般入学試験(2次)	令和6年2月23日⊕

●高等教育の修学支援新制度対象校 ●専門実践教育訓練給付制度厚生労働大臣指定講座

【設置課程】看護師3年課程 修業年限3年

【受験資格】高等学校又は中等教育学校を卒業(本年度卒業見込み者を含む)及びこれと同等以上の学力を有する者で令和6年4月1日現在18歳に達する者

【卒業後の資格】看護師国家試験の受験資格



学校説明会

令和5年 9月16日⊕
10月14日⊕
12月2日⊕

10:00～11:30

参加ご希望の方は、ホームページからお申し込みください

〒662-0911 西宮市池田町13番2号(JR西宮駅徒歩2分)
TEL.0798-26-0661 URL: https://nishinomiya-kango.ac.jp/

この広報紙は、市民のみなさまからご協力いただきました「赤い羽根共同募金」の配分金及び「社協会員会費」で作成しています。

西宮市社会福祉協議会

〒662-0913 西宮市染殿町8-17(西宮市総合福祉センター内)
TEL.0798-34-3363(代)/FAX.0798-35-1132 URL: https://nishi-shakyo.jp/

2023年9月10日発行
年4回発行(次号11月発行予定)