

Tシャツサイズ(参考)

サイズ	100	110	120	130	140	150	XS	S	M	L	XL	2XL
身丈	39	43	47	51	55	59	62	65	68	71	74	77
身巾	31	33	35	37	40	43	45	47	50	53	56	59
肩巾	27	29	31	33	34	36	38	40	43	46	49	52
袖丈	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23

教室で作ったTシャツは乾燥のため、センターにて一旦お預かりします。
10/9(月・祝)以降順次センターにてお渡し予定です。

お知らせ

10/9(月・祝) 総合福祉センターにて「スポーツの日のつどい」を実施します。1日館内でさまざまなスポーツ体験ができます。午前中にはグループ玉手箱さんによる人形劇もあります。こちらのご参加もお待ちしております。



スポーツの日
10月9日 (月・祝)
10時～12時 13時～15時
総合福祉センター 体育室

どなたでも参加 OK
当日直接体育館にお越しください

体力測定
握力・身長
体脂肪・体重

障害者スポーツ体験
車いすバスケ
フライングディスク

レクリエーション
エアトランポリン・モルック
スポーツ体験
くつしたまいいれ
ゆるスポ

持ち物：室内用運動靴・動きやすい服装

【問い合わせ】西宮市総合福祉センター 障害者スポーツ事業係 TEL: 0798-78-3388 FAX: 0798-35-1132

10/1(日)は会議 405 を用意します。教室に参加される方で、途中休憩が必要な方やセンター設置トイレの使用が難しい方などが使用できます。

※現在、西宮市総合福祉センターでは大規模工事を行っております。それに伴い、駐車可能台数に制限があります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。