

# ふれ メシ

ふれメシとはふれぼの給食  
を紹介しているコーナーで  
す。  
今回の一押しメニューは・・・

ご飯  
青春のトマト焼きそば  
インゲンと鶏むね肉の黒ごま和え  
中華スープ  
キウイゼリー

少し酸味があり、青春時代を思い出しました。  
また食べたいです。

