

## 介護者の皆さまへお願い

「**介護者**」は、障害のある人が運動や活動をするときに、一人での活動が行いづらいことを、直接的に見守り、支えるために付き添う人のことです。

介護者ご自身が、ご自身のための活動として利用している場合は、  
介護者としての利用をご遠慮いただく場合があります。  
(健常者枠でご利用ください)

当センターでは、介護者を必要とする障害者手帳などをお持ちの方1人につき、  
1人の介護者と一緒に利用することができます。

体育施設内での介護者の活動については、下記のとおりご協力をお願いします。

- 入退水、入退室の際は
  - ・ご本人とご一緒にお願いします。
- プールでは
  - ・一緒に入水し、行動をともにしてください。
  - ・突発的な症状等があり、その際に介護が必要な障害者(てんかん・多動など)が入水している時は特に注視をお願いします。
  - ・入水介護に必要なもの(マットなど)があれば、スタッフまでお伝えください。
  - ・水中での介護が不要な場合は、すぐに入水できる服装で、プールサイドにて見守りをお願いします。
- トレーニング室・体育室では
  - ・一緒に行動をともにされる方は運動しやすい服装・室内用運動靴をお持ちください。

介護者の必要・不要、介護内容や方法等は、スタッフにご相談ください。  
このほかにも状況に応じてスタッフからお声かけさせていただきます。  
ご理解、ご協力よろしくお願いいたします。