

たの からだ うご
みんなで楽しく体を動かそう！

スポーツDAY

モルック

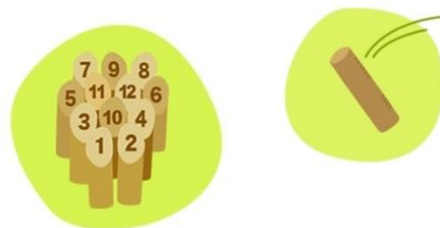
フライングディスクとは

フィンランド生まれのスポーツ！

モルックとは、『モルック』と呼ばれる木の棒を投げ

て、『スキttl』と呼ばれる数字が書かれた木の棒

を倒して点を取っていくゲームです。



○ **日時** 5月5日(金・祝) 午後13:30~15:00

○ **場所** 西宮市総合福祉センター1階 体育室

【**申込方法・事前予約**】 電話予約(78-3388)又は、総合福祉センター受付まで

【**対象**】 障害のある方とご家族・介護者、西宮市在住の65歳以上の方

【**定員**】 20名(先着順)

【**持ち物**】 動きやすい服装・室内用運動靴

※受付横にある「利用申請書」をお書きの上、直接体育室前へ集合して下さい。

【**問い合わせ**】 西宮市総合福祉センター 総合福祉センター事業課 障害者スポーツ事業係

〒662-0913 西宮市染殿町8-17

TEL (0798) 33-5501 FAX (0798) 35-1132