西宮市総合福祉センター 体育施設予定表 【2023年 5月】

※ご利用の際は予約が必要です。

場所		プール						トレーニング室						体育室		
時間		午前		午後		夜間		午前		午後		夜間		午前	午後	夜間
		9:00～	10:30～	13:00～	15:00～	17:30～	18:30～	9:00～	10:30～	13:00～	15:00～	17:30～	18:30～	9:00～	13:00～	17:30～
1	月														ワンポイント体操	
2	火					県練								◇軽スポーツ	◆トーラス	
3	水													◆	◆キャメルズ	
4	木															
5	金													県練【卓球】	スポーツDAY	
6	土															
7	日															
8	月															
9	火					◎西宮SC 県練									◆トーラス	◇軽スポーツ
10	水													◆	◆	
11	木															
12	金			水中 ウォーキング											◆	◆メッツ
13	土													◆	◆	
14	日													◇軽スポーツ	◇軽スポーツ	
15	月														ワンポイント体操	
16	火					◎西宮SC								ボッチャDAY	◆トーラス	◆ミッキー
17	水													◆	◆	
18	木															
19	金														◇軽スポーツ	◆メッツ
20	土				◎ みやみず									◆ぱすてる 県練【FD】	ミッキー／県練【陸上】	
21	日															
22	月														◆	
23	火					◎西宮SC									◆トーラス	
24	水													県練【STT】	◆	
25	木															
26	金			水中 ウォーキング											◆	◇軽スポーツ
27	土													◆	◆キャメルズ	
28	日		◎西宮SC											◆	◆メッツ	
29	月															
30	火					◎西宮SC									◆トーラス	◆ミッキー
31	水													◆	◆	

【記号説明】

◇→個人利用（予約制）　◆→団体利用　◎→障害のある方のグループ利用

※当センターは**障がいのある方の利用を優先**しております。

※利用の詳細につきましては、別紙の利用案内をお読みください。

※手洗い・消毒・マスク着用のご協力をお願い致します。

※更衣室も各利用時間内で入退室していただきますようお願い致します。

※休業日・・・木曜日、休日の翌日

※全館休館日・・・第三日曜日

	時間	対象
午前	9:00～	障害のある方
	10:30～	障害のある方・寿
午後	13:00～	障害のある方
	15:00～	障害のある方・寿
夜間	17:30～	障害のある方
	18:30～	障害のある方・寿

【お問い合わせ】 TEL:0798-78-3388
FAX:0798-35-1132