

西宮市総合福祉センター 体育施設予定表【2023年3月】

※利用の際は予約が必要です。

| 場所 | プール | | | | トレーニング室 | | | | 体育室 | |
|------|----------------|-----------------------------|-----------------|----------------------------|----------------|----------------------------|-----------------|----------------------------|---------------------------------|---|
| | 障がいの ある方 | 障がいの ある方 65才以上 の方 | 障がいの ある方 | 障がいの ある方 65才以上 の方 | 障がいの ある方 | 障がいの ある方 65才以上 の方 | 障がいの ある方 | 障がいの ある方 65才以上 の方 | センターの登録団体 センターの教室に 参加される方 | センターの登録団体 センターの教室に 参加される方 |
| 時間 | 9:00~ 10:30 | 10:45~ 12:15 | 13:30~ 15:00 | 15:15~ 16:45 | 9:00~ 10:30 | 10:45~ 12:15 | 13:30~ 15:00 | 15:15~ 16:45 | 9:00~12:00 | 13:30~16:30 |
| 1 水 | | | | | | | | | ◆ | ◆ |
| 2 木 | | | | | | | | | | |
| 3 金 | | | | | | | | | | |
| 4 土 | | | | | | | | | ◆ばすてる 県練習会[FD]10:30~11:30 | ◆キャメルズ |
| 5 日 | | | | | | | | | | ◆ |
| 6 月 | | | | | | | | | | |
| 7 火 | | プール清掃 | | | | | | | ◇軽スポーツ | ◆トーラス |
| 8 水 | | 加温 | | | | | | | ◆ | ◆ひまわり |
| 9 木 | | | | | | | | | | |
| 10 金 | | 加温 | | | | | | | | ◆ |
| 11 土 | | | | | | | | | ◆ | ◆ミツキー 県練習会[卓球] 15:45~16:45 |
| 12 日 | | 水泳部(10:45~ 12:15) 3コース使用 | | | | | | | 県練習会[陸上] 10:00~11:00 | スポーツDAY |
| 13 月 | | | | | | | | | | ◇卓球 |
| 14 火 | | | | | | | | | | ◆トーラス |
| 15 水 | | | | | | | | | ◆ | ◆ |
| 16 木 | | | | | | | | | | |
| 17 金 | | | | | | | | | | ◆ |
| 18 土 | | | | | | | | | ◆ばすてる 県練習会[FD]10:30~11:30 | ◆キャメルズ |
| 19 日 | 全館休館日 | | | | 全館休館日 | | | | 全館休館日 | |
| 20 月 | | | | | | | | | | スポーツDAY |
| 21 火 | | | | | | | | | ボッチャDAY | ボッチャDAY 県練習会[陸上] 13:30~15:00 15:30~16:30 |
| 22 水 | | | | | | | | | | |
| 23 木 | | | | | | | | | | |
| 24 金 | | | | | | | | | ◆ 県練習会[STT] | ◆ひまわり |
| 25 土 | | | | | | | | | ◆ | ◆ミツキー 県練習会[卓球] 15:45~16:45 |
| 26 日 | | 水泳部(10:45~ 12:15) 3コース使用 | | | | | | | ◆ | ◆メッツ |
| 27 月 | | | | | | | | | | ◆ |
| 28 火 | | | | | | | | | | ◆トーラス |
| 29 水 | | | | | | | | | ◆ | ◆ |
| 30 木 | | | | | | | | | | |
| 31 金 | | | | | | | | | | |

【記号説明】◇ → 個人利用(予約制) ◆ → 団体利用
 ※当センターは障がいのある方の利用を優先しております。
 ※利用の詳細につきましては、別紙の利用案内をお読みください。
 ※手洗い・消毒・マスク着用のご協力をお願い致します。
 ※更衣室も各利用時間内で入退室していただきますようお願い致します。
 ※休業日・・・木曜日、休日の翌日

【予約・問い合わせ】
 TEL:0798-78-3388
 FAX: 0798-35-1132