

西宮市総合福祉センター 体育施設予定表【2023年2月】

※利用の際は予約が必要です。

場所	プール				トレーニング室				体育室	
	障がいの ある方	障がいの ある方 65才以上 の方	障がいの ある方	障がいの ある方 65才以上 の方	障がいの ある方	障がいの ある方 65才以上 の方	障がいの ある方	障がいの ある方 65才以上 の方	センターの登録団体 センターの教室に 参加される方	センターの登録団体 センターの教室に 参加される方
時間	9:00~ 10:30	10:45~ 12:15	13:30~ 15:00	15:15~ 16:45	9:00~ 10:30	10:45~ 12:15	13:30~ 15:00	15:15~ 16:45	9:00~12:00	13:30~16:30
1 水									◆	◆
2 木	-----									
3 金										
4 土			みやみずスイミング(15:30 ~16:30) 2・3コース使用						フライングディスク教室(ぼすてる)	◆
5 日									◆	スポーツDAY
6 月										
7 火										Jダーツ教室(トーラス)
8 水									◆	卓球教室(ひまわり)
9 木	-----									
10 金									◇卓球 9:00~/10:30~	◆
11 土									わわ輪イ和イスポーツひろば	
12 日	-----									
13 月										
14 火										Jダーツ教室(トーラス)
15 水									◆	◆
16 木	-----									
17 金										◆
18 土			みやみずスイミング(15:30 ~16:30) 2・3コース使用						◆	◆キャメルズ
19 日	----- 全館休館日 -----									
20 月										スポーツDAY
21 火									ボッチャDAY	Jダーツ教室(トーラス)
22 水									◆	卓球教室(ひまわり)
23 木	-----									
24 金	-----									
25 土									フライングディスク教室(ぼすてる)	卓球教室(ミツキー)
26 日		水泳部(10:45~ 12:15) 3コース使用							◆	◆メッツ
27 月									◇軽スポーツ 9:00~/10:30~	◆
28 火										Jダーツ教室(トーラス)

【記号説明】◇ → 個人利用(予約制) ◆ → 団体利用  
 ※当センターは障がいのある方の利用を優先しております。  
 ※利用の詳細につきましては、別紙の利用案内をお読みください。  
 ※手洗い・消毒・マスク着用のご協力をお願い致します。  
 ※更衣室も各利用時間内で入退室していただきますようお願い致します。  
 ※休業日・・・木曜日、休日の翌日

【予約・問い合わせ】  
 TEL:0798-78-3388  
 FAX: 0798-35-1132