



イベント

輪イス スポーツひろば

のお手伝い

開催日

2023年2月11日(土)

ゆるスポーツとは...

年齢・性別・運動の得意不得意、障害あるなしに関係なく、みんなごちゃまぜで、誰もが楽しめる新スポーツです!!

場所・集合場所

西宮市総合福祉センター1階総合受付前(染殿町8-17)

持ち物 室内用運動靴



事前説明会

・1月31日(火)13時30分~14時15分

・2月1日(水)18時~18時45分

*どちらの日程も難しい場合は個別でご連絡します

活動内容

第1部 ゆるスポーツや障害者スポーツ体験

時間:9時30分~14時

*1時間程度の休憩あり(昼食をご持参ください)

内容:館内の誘導、進行のお手伝い

人数:15名



第2部 ワークショップ

時間:13時30分~16時30分

内容:グループに入って進行のお手伝い

人数:10名

【問合せ先】

西宮市社会福祉協議会ボランティアセンター

TEL 0798-23-1142 FAX 0798-23-3910

【申込みについて】

上記の連絡先か右記 QR コードからお申込みください

