

ふれぼの通信

～子どもも大人も 誰もが集える場～

No.35 2022.12 月発行

西宮市社会福祉協議会

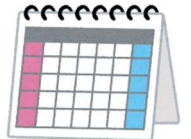
地域共生館ふれぼの

中前田町 1-23

TEL61-1408 FAX61-1409

保存ですか？

ふれぼの美味しいカレンダー



ふれぼのカフェでは、市内の事業所のパンやお弁当など、様々な美味しい食べ物を販売しています。何曜日に何が売られているかはカフェに掲示してある「ふれぼの美味しいカレンダー」をご覧ください♪
(※販売日時は都合により変更になる場合がございます。)

おいしいよ!

どれにしようか迷っちゃう!
パン・ド・ヴィエルジュのパン

ポリウム満点!
えんむすびのおにぎり弁当

焼き菓子は毎日販売中!

毎週メニューが変わる
シャリテのお弁当☆

お手頃価格

コロナ感染拡大などにより日程や内容を変更することがあります
詳しくはお問い合わせください。みなさまのご理解ご協力をお願い申し上げます。

多世代交流ふらっとパーク

- ☆毎月第2土曜日
13時半～14時半
- ☆12/10(土)『クリスマス工作』
- ☆1/14(土)『ボードゲーム大会』
対象 だれでも

中高生の居場所

- ☆毎週水曜日
16時半～18時半
- ☆対象 中高生だれでも
勉強、おしゃべり、カードゲーム、
大学生に相談、ひとやすみ等…
過ごし方は自由です♪

まなびのひろば

- ☆毎週木曜日 15時半～17時
『宿題を持って参加しよう!』
対象 小学生以上



ひびきカフェ in ふれぼの

- ～聞こえが不自由な方、そのご家族が気軽に集える場～
- ☆参加費 100円
- ☆毎月第3火曜日 13時半～14時半

茶論さざなみ

- ～介護者や認知症のご本人もつどえる場～
- ☆参加費なし(現在飲み物提供停止中の為)
- ☆毎月第3金曜日 13時半～14時半



『ふれぼの出前カフェ』を 開催しました☆



末広町自会長で民生委員の小牧さん・ふれぼのカフェサポーターの湯浅さんと協力し、末広町住宅のコミュニティスペースにて『ふれぼの出前カフェ』を開催しました！当日は23名の方にご参加いただき、大盛況！ふれぼの本人さんが来られた方、お一人お一人にお茶菓子を手渡し、皆さんとの交流を楽しみました♪

『以前、城ヶ堀で暮らしていた時はふれぼのに行っていたけど、引っ越し以降、少し遠くなって行けていなかったの』とのお声もあり、こういった出張型の取り組みの必要性を感じました。第二弾も企画中です。お楽しみに^^



多くの方と知り合いたい！ ふれぼの「つながり隊」

地域活動センター「ふれぼの」では地域の方との新しいつながりをつくることを目的に、今年度より『つながり隊』という取り組みを行っています☆先月は安井地区ボランティアセンターを訪問し、懐かしの唱歌を聴きながらコーディネーターさんとの交流を楽しみました♪

今後は月1回のペースで、地域の方との座談会を開催する予定です！開催日時やテーマはふれぼのカフェに掲示します。皆様のご参加をお待ちしています^^



カフェで
お客さんとお話中！

先日お邪魔した
安井地区ボランティアセンター



ふれぼのインタビューコーナー

～ふれぼので出会った地域の方にインタビュー！～ 第6回

今回は安井地区社会福祉協議会で会長を務められている柴原さんにお話を伺いました！柴原さんは、認知症のご本人や家族も集える場、「茶論さざなみ」の活動にも地域の皆さんと協力して取り組んでおられます。地域やふれぼのとの関わりについてお話を聞いてみました♪

Q ふれぼが出来ると聞いた時、どう感じましたか？

A ちょうど、個人的に認知症カフェ(※)がしたいと考えていた時だったから、すぐに地域の皆さんに声を掛けました。家族を介護した時に1人で抱え込んでしまってしんどい思いをしたので、同じような立場の方が仲間と話が出来れば場所があれば良いと思ったの。
(※)認知症カフェ…認知症当事者や家族などが集まる地域の交流の場

Q「茶論さざなみ」の名前の由来は何ですか？

A “さざなみのように地域に広がっていく活動になってほしい”、との思いで名づけました。ふれぼのが中前田町にあることから、『なかなか会』という名前も候補であがっていましたよ。

Q 趣味は何ですか？

A 朗読とクラシック音楽を聴くことです。

Q 今後、ふれぼのに望むことはありますか？

A 学生や若い世代の方とのつながりを活かして、地域とつなげる役割を担ってほしいと思います。ふれぼのに来ている方から地域活動に入ってきてくれたら嬉しいかな。



インタビューに答えてくれた
柴原さん

他にも沢山の話を聞かせてくださった柴原さん。
またゆっくりお話を聞かせてください♪ありがとうございました！



本の募集

いつも
ありがとうございます

現在、ふれぼのライブラリーチームでは、『恋愛小説』を集めています！読まなくなった本がお家にありましたら、ご寄付ください☆

～年末年始休館のお知らせ～

12月29日(木)～1月3日(火)
は休館とさせていただきます。



地域共生館ふれぼの

<開館時間>

フリースペース 平日 9時～17時
カフェ 平日 10時～16時
TEL 61-1408 FAX 61-1409

ふれぼのは
西宮市社会福祉協議会が運営しています。

