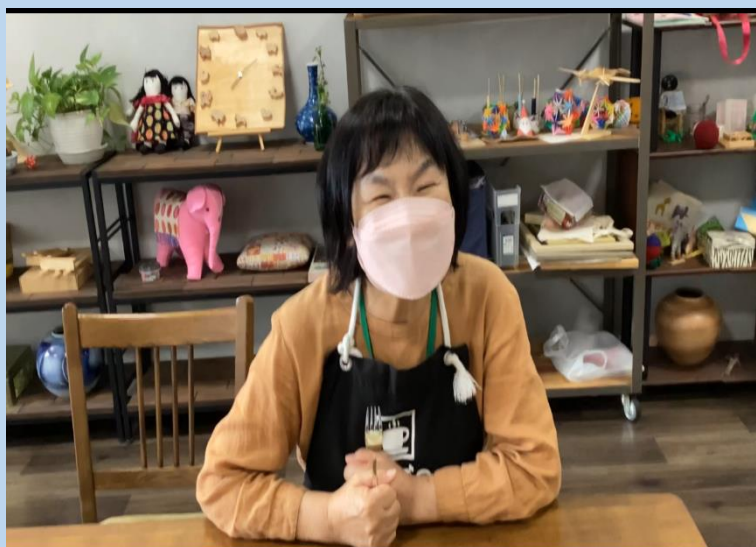


# ふれ メシ

ふれメシとはふれぼの給食を紹介しているコーナーです。今回はカフェの岸田さんのお昼ご飯を取材しました。



幸希：朝何時ごろに作ってますか？

岸田さん：昨日の晩御飯でした

夫の手作りです♡

幸希：こだわりは何ですか？

岸田さん：カレーで、ひよこ豆などのいろんなお豆を入れているのがこだわりです☆あと、夫が作れるものをローテーションで作ってくれています♡お好み焼き、麻婆豆腐、焼きそば  
カレー かた焼きそばのローテーションです。



おいしそう！！

ほのあもご飯作ってくれる

イケメンの彼氏が欲しい♡