

たの からだ うご  
みんなで楽しく体を動かそう！

# スポーツDAY

りつい くるま  
クォーターテニス(立位・車いす)

## クォーターテニスとは

じつ にはのみやしはつしょう  
実は・・・クォーターテニスは、西宮市発祥のスポーツ！！

つか やく ぶん おお  
バドミントンコートを使い、テニスコートの約4分の1の大き  
おこな なづ  
さで行うことから、クォーターテニスと名付けられました。

すこ かた しょう ふたりひとくみ  
ボールは少し硬めのスポンジボールを使用し、2人1組で  
おこな  
行います。



にちじ  
○日時 11月26日(土) 午前10:00～11:30

ばしょ  
○場所 西宮市総合福祉センター1階 体育室

もうしこみほうほう じぜんよやく でんわよやく また そうごうふくし うけつけ  
【申込方法・事前予約】 電話予約(78-3388)又は、総合福祉センター受付まで

たいしょう しょうがい かた かぞく かいごしゃ  
【対象】 障害のある方とご家族・介護者

ていいん めい せんちゃくじゆん  
【定員】 15名(先着順)

も もの うご ふくそう しつないよううんどうぐつ  
【持ち物】 動きやすい服装・室内用運動靴

うけつけよこ りようしんせいしょ か うえ ちよくせつたいいくしつまえ しゅうごう くだ  
※受付横にある「利用申請書」をお書きの上、直接体育室前へ集合して下さい。



と あ にしのみやしほうふくし そうごうふくし じぎょうか しょうがいしゃ じぎょうがかり  
【問い合わせ】 西宮市総合福祉センター 総合福祉センター事業課 障害者スポーツ事業係

〒662-0913 西宮市染殿町8-17

TLE (0798) 33-5501 FAX (0798) 35-1132