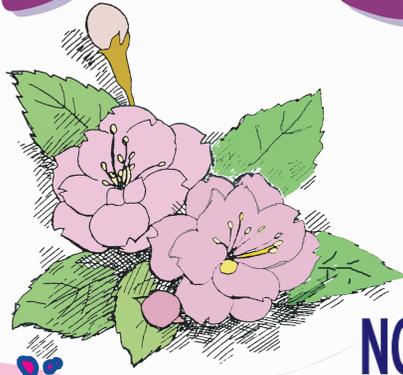


さくら会だより



NO.142 2022.11.15 発行

こころのページ

主人は50年鉄道保線一筋を68才で退職して8年になります。今まで、ゴルフ、テニス、マージャン、競馬、ウォーキング、マラソン誘われれば何でもやっていた。お酒は大好きで毎日みんなと飲んで帰ります。退職後はウォーキングだけしていましたが、やめてしまいグランドゴルフも少ししましたがやめてしまい、アルバイトもしないでどんどん忘れっぽくなり脳外科で「海馬が委縮してアルツハイマーですご主人には言わないように」と言われショックでした。話をしても知らん、わからんの返事が多くなりました。今ではデイサービスに行くようになり、私も3年前からさくら会を教えて頂き参加するようになりました。うちの主人の世話が辛いと思っていましたが、皆さんはもっともっと辛く大変なお世話をしているのを見て聞かせて頂くと、これぐらいの事で落ち込んでいたら、ダメだと思ひ先のことはわからないけど聞いてもらえる所がある事が安心します。

バスや電車、歩きで片道1時間半かかるので帰りは急いで帰らないと主人が帰ってきます。北部に集まれる所があればいいのと思うようになり高齢者あんしん窓口さんに相談したら以前にはあったが今はないですと言われ、そしたら作って下さいと何度もお願いしました。北部でも辛い介護をしている家族の方がいらっしゃるのに違いないと思うとただただお願いしました。では作りましょうとおっしゃって、先のことは何も考えてなくて高齢者あんしん窓口さんや民生委員さん、ケアマネさんをお願いして始まりました。さくら会の先輩の方々も参加して下さい、皆さんのお力を借りて辛いけど前向きに明るく過ごせる様、皆さんと一緒に頑張りたいと思います。

星島 安子



星島さん手作りのしおりです。

次回定例会のご案内

♣ 11月定例会

「おしゃべり会」

日時：11月25日(金) 13:30～

場所：総合福祉センター本館4階

日頃の介護の悩みや、胸に込めている想いなど、さくら会に来て吐き出してくださいね。

♠ 12月定例会

「おしゃべり会」

ささやかなクリスマス会

日時：12月16日(金) 13:30～

場所：総合福祉センター別館2階

※いつもと場所が違います。ご注意ください。

参加費：500円

※場合によっては、内容が変更されることがございます。変更の際は追ってご案内致します。