

# ボッチャ DAY



誰でも気軽にできるボッチャを  
みんなで楽しもう！



**日時** 12月20日(火) 10:00~12:00

**場所** 西宮市総合福祉センター1階 体育室

## 申込 事前予約

予約専用電話(78-3388)又は  
総合受付センター受付まで

定員 20名

## 対象

障害のある方と介護者・ご家族

## 当日の持ち物

- ・動きやすい服装
- ・室内用運動靴

※受付横にある「利用申請書」  
をお書きの上、直接、体育室  
前へ集合してください。

ボッチャは、重度の脳性麻痺の方や四肢重度機能障害の方のために考案された、ヨーロッパ生まれのスポーツです。ジャックボールとよばれる白いボールに、赤・青それぞれ6球ずつのカラーボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。



【お問い合わせ】

西宮市総合福祉センター 障害者スポーツ係 TEL0798-33-5501 FAX0798-35-1132