

センターだより

ねん がつはっこう
2022年10月発行 No.64

はっこうもと
[発行元]

にしのみやししゃかいふくしきょうぎかい
西宮市社会福祉協議会
そうごうふくし じぎょうか
総合福祉センター事業課
にしのみやしそうごうふくし
(西宮市総合福祉センター)
[TEL] 0798-33-5501
[FAX] 0798-35-1132

にしのみやしそうごうふくし 西宮市総合福祉センターより

りょうりきょうしつ たの かしづく かいさいほうこく 料理教室①「楽しいお菓子作り」の開催報告

2022年7月30日(土)に総合福祉センター別館2階調理実習室にて、料理教室「楽しいお菓子作り」が開催されました。兵庫栄養振興会の深澤先生指導のもと「寒天で固めて作るプリン」「お芋丸ごとスイーツポテト」「みんなニコニコ中国ドーナツ」を作りました。久しぶりの開催で暑い中でしたが、参加者の皆様も集中して取り組んでおられ、とても美味しくできました。ご参加ありがとうございました。



たいけんきょうしつ かいさいあんない
体験教室の開催案内 (対象：市内在住・在勤・在学の障がいのある方と介護者・ご家族)

ミニツリーを作しましょう♪

日時 11月8日(火) 14:00~15:00 場所 総合福祉センター会議室403・404 定員 10人

内容 針葉樹に飾り付けをしてクリスマスを楽しむ 講師 飛弾先生(サンクフローラ)

参加費 1,500円 申込 10月28日(金)までに申込用紙を持参かFAXか郵送でセンターへ



うた はな かい 歌とお話し会♪

日時 12月3日(土) 11:00~12:00 場所 総合福祉センター大集会室 定員 30人

内容 絵本と音楽と一緒に楽しむ 講師 内田先生(ふわはねえほん)・林先生(ピアノ伴奏)

参加費 無料 申込 11月23日(水)までに申込用紙を持参かFAXか郵送でセンターへ



そうごうふくし こうじじっしよてい 総合福祉センターの工事実施予定

- ☆本館正面玄関前タイル補修工事…10月中の土日実施予定
- ☆本館空調機更新工事…10月17日(月)~11月20日(日)
- ☆別館給水管更新工事…11月12日(土)~2023年2月28日(日)



ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をよろしくお願い申し上げます。

かしつ かいぎしつ しゅうかいしつ ちょうりじっしゅうしつ しょうどく 貸室(会議室・集会室・調理実習室)の消毒について

いつも貸室(会議室・集会室・調理実習室)の消毒にご協力くださり、誠にありがとうございます。貸室の消毒につきましては毎回、受付で消毒セットのカゴをお渡ししておりましたが、消毒セットのカゴは各貸室の電話機横に常設しておくことになりました。使用後のペーパータオルは付属のナイロン袋に入れ、カギと一緒に受付にご返却ください。



にしのみやしそうごうふくし しょうじこみ といあわ だい にちよう のぞ
【西宮市総合福祉センターへのお申込・お問合せ】※第3日曜を除く 9:00~17:00

にしのみやしそめどのちょう
〒662-0913 西宮市染殿町8-17 [TEL]0798-33-5501 [FAX] 0798-35-1132

うらめん
裏面へ

にしのみやししかくしょうがいしゃとしょかん
西宮市視覚障害者図書館より



視覚障害者図書館は、日頃よりたくさんの点訳・音訳ボランティアさんに支えられています。

このたび、ボランティアグループ“テープライブラリーにしのみや”の2名の方が表彰されました。

第52回 朗読録音奉仕者感謝行事（鉄道弘済会主催）

〈全国表彰〉 朗読録音の部：井上 ふうさん（活動歴：30年）

〈地区表彰〉 校正の部：宮崎 康子さん（活動歴：11年）



【西宮市視覚障害者図書館へのお問合せ】 ※土曜・日曜・祝日を除く 9:00～17:30
[TEL] 0798-34-5554 [メールアドレス] n-shito@hcc5.bai.ne.jp

にしのみやしそごうふくし たいいくしせつ
西宮市総合福祉センター体育施設より



第22回 全国障害者スポーツ大会が開催されます！

10月29日(土)～31日(月)に栃木県にて、“第22回 全国障害者スポーツ大会～いちご一会とちぎ大会～”が開催されます。大会の開催は2年ぶり、総合福祉センターの利用者さんからは卓球・水泳・フライングディスク・ボーリングの種目で5人が出場されます。応援よろしくお願いします！

10月以降の教室のご案内(障がいのある方と介護者・ご家族が対象)

【ボッチャDAY】

ボッチャを体験したことがある方もない方も一緒に楽しみましょう♪

10月18日(火) 10:00～12:00

11月15日(火) 10:00～12:00

11月25日(金) 10:00～12:00 13:30～15:00



場所:西宮市総合福祉センター体育室

【スポーツDAY】

いろいろなスポーツと一緒に楽しみましょう♪

10月10日(月・祝) 13:30～15:00

「ローリングバレーボール」

10月17日(月) 10:00～12:00

「ストレッチと軽い運動」

場所:西宮市総合福祉センター体育室



【リハ&スポ レクリエーション・スポーツ教室】

リハビリ体操とさまざまなスポーツを楽しみましょう♪

10月7日(金)「囲碁ボール」

10月15日(土)「ボッチャ」

10月21日(金)「卓球バレー」

11月5日(土)「Jダーツ」

11月11日(金)「フライングディスク」 11月19日(土)「内容はお楽しみ」

各13:30～14:45 場所:西宮市総合福祉センター体育室・リハビリセンター



【西宮市総合福祉センター体育施設へのお申込・お問合せ】 ※木曜・祝日の翌日・第3日曜を除く 9:00～12:15・13:15～17:00 [プール・トレ室・教室予約TEL] 0798-78-3388 [その他TEL] 0798-33-5501 [FAX] 0798-35-1132