

西宮市総合福祉センター 体育施設予定表【2022年11月】

※各体育施設は事前予約制です。

場所	プール (25m×6本)				トレーニング室 (トレッドミル・エアロバイク・ウエイトマシンなど)				体育室 (バスケットボールコート1面分)		
	障がいの ある方	障がいの ある方 65才以上 の方	障がいの ある方	障がいの ある方 65才以上 の方	障がいの ある方	障がいの ある方 65才以上 の方	障がいの ある方	障がいの ある方 65才以上 の方	センターの登録団体 センターの教室に 参加される方	センターの登録団体 センターの教室に 参加される方	
時間	9:00~ 10:30	10:45~ 12:15	13:30~ 15:00	15:15~ 16:45	9:00~ 10:30	10:45~ 12:15	13:30~ 15:00	15:15~ 16:45	9:00~12:00	13:30~16:30	
1 火										トーラス	
2 水									ミラクルズ	スピック	
3 木											
4 金	祝日振替休業				祝日振替休業				祝日振替休業		
5 土			みやみずスイミング(15:30 ~16:30)2・3コース貸切						ばすてる	レクリエーションスポーツ教室 (Jダーツ)	
6 日									スペシャル宮っ子	ブラインドテニス	
7 月	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>&lt;休業&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・プール清掃</li> <li>・空調機の工事</li> </ul> </div>										
8 火											
9 水											
10 木											
11 金									ミラクルズ	レクリエーションスポーツ教室 (フライングディスク)	
12 土									キャメルズ	ミッキー/青葉会	
13 日									センター杯 ローリングバレーボール大会		
14 月											
15 火									ポツチャDAY	Jダーツ教室(トーラス)	
16 水									ミラクルズ	スピック	
17 木											
18 金									フライングディスク 9:00~10:30	ポツチャ 10:30~12:00	ナチュレ
19 土			みやみずスイミング(15:30 ~16:30)2・3コース貸切						フライングディスク教室(ばすてる)	レクリエーションスポーツ教室	
20 日	全館休館日				全館休館日				全館休館日		
21 月										卓球教室(ひまわり)	
22 火									ミラクルズ	Jダーツ教室(トーラス)	
23 水									ゆうきっこ	キャメルズ	
24 木											
25 金									卓球	バスケットボール バドミントン 13:30~15:00 15:00~16:30	
26 土									スポーツDAY (クォーターテニス)	ミッキー	
27 日	水泳部(10:45~ 12:15)3コース貸								ろうあ卓球	メッツ	
28 月										西視協ストレッチ	
29 火										Jダーツ教室(トーラス)	
30 水									ミラクルズ	スピック	

※当センターは障がいのある方の利用を優先しております。  
 ※利用の詳細につきましては、別紙の利用案内をお読みください。  
 ※手洗い・消毒・マスク着用のご協力をお願い致します。  
 ※更衣室も各利用時間内で入退室していただきますようお願い致します。

【予約・問い合わせ】※FAXについては電話予約ができない方のみご使用ください。  
 「TEL」プール・トレーニング室 0798-78-3388 体育室 0798-33-5501  
 「FAX」プール・トレーニング室・体育室 0798-35-1132