

ふれぼの通信

～子どもも大人も 誰もが集える場～

No.34 2022.10 月発行

西宮市社会福祉協議会

地域共生館ふれぼの

中前田町 1-23

TEL61-1408 FAX61-1409

出動!まちの魅力発見隊

メンバー募集中!
一緒に“安井の良いとこめっけ”
始めませんか?

暑さも少し和らいだ 9 月 14 日、リーダー前田さんを先頭にカフェのお客さん、ふれぼのの本人さんと共に安井のまち探検へ行ってきました! 今回のテーマは『前田さんが建てた昭和の建物を探せ!』数少なくなった昭和のまち並みを探してきました☆(前田さんは、城ヶ堀町の元自治会長でふれぼの建設当初から活動を応援していただいています。)



コロナ感染拡大などにより日程や内容を変更することがあります
詳しくはお問い合わせください。みなさまのご理解ご協力をお願い申し上げます。

多世代交流ふらっとパーク

- ☆毎月第 2 土曜日
13 時半～14 時半
- ☆ 10/8 (土) 『ポッチャ大会』
- ☆ 11/12 (土) 『ポッチャ大会』
- 対象 だれでも



中高生の居場所

- ☆毎週水曜日
16 時半～18 時半
- ☆対象 中高生だれでも
- 勉強、おしゃべり、カードゲーム、
大学生に相談、ひとやすみ等…
- 過ごし方は自由です♪

まなびのひろば

- ☆毎週木曜日 15 時半～17 時
- 『宿題を持って参加しよう!』
- 対象 小学生以上



ひびきカフェ in ふれぼの

- ～聞こえが不自由な方、そのご家族が気軽に集える場～
- ☆参加費 100 円
- ☆毎月第 3 火曜日 13 時半～14 時半

茶論さざなみ

- ～介護者や認知症のご本人もつどえる場～
- ☆参加費なし(現在飲み物提供停止中の為)
- ☆毎月第 3 金曜日 13 時半～14 時半



みんなで作る、 カラフルポタジェ

今年4月から始まった、ふれぼでのポタジェづくり！
投票の結果、名前は「カラフルポタジェ」に決まり、先日は
育てたカボチャで「水ようかん」をつくりました！

こどもたちが看板づくりや草抜きを手伝ってくれたり、
近所の民生委員さんが毎朝水やりをして下さったりと、
段々と関わってくれる地域の方も増えています♪

今度はどんな野菜を育てようか、こどもたちとも相談中
です☆お楽しみに！



ふれぼのTシャツ完成！

今年もふれぼのTシャツが出来上がりました☆
胸元に「FB7(ふれぼの7)」ロゴが入った、ふれぼの開館
7周年を記念したデザイン！日頃使いやすいよう、
シンプルでかっこいいTシャツになっています！
カラーはブラック・ブラウン・ブルーの3種類でサイズは
S・M・L・LLからお選びいただけます。

ご希望の方はふれぼのカフェでスタッフへお声掛け
ください♪



長袖バージョン
も販売予定です！

ふれぼのインタビューコーナー

～ふれぼので出会った地域の方にインタビュー！～ 第5回

今回は安井地区で民生委員をされている渡邊さんにインタビューを
しました！建設前からふれぼに関わり、最近は今月の記事でも紹介して
いる「カラフルポタジェ」のお手伝いもしてくださっています！地域との
関わりや、趣味のお話しなど、たくさんお話を伺いました☆

Q ふれぼが出来ると聞いた時、どう感じましたか？

A 自宅から近い場所に、このような場所が出来るのは良いなと思いま
した。100円でコーヒーが飲めるし、たまたま立ち寄っても顔見知りの
誰かがいるからホッとするね。

Q 毎朝ポタジェの水やりを手伝ってくれている渡邊さん。どうして手伝 おうと思われたのですか？

A たまたま通りかかった時に、花壇のお花たちが水を欲しがっている様
に見えて(笑)毎朝用事で前を通りかかるから、スタッフの方に「お手
伝いしましょうか？」と声を掛けたの。ちょうど朝7時～7時半頃に
水やりをしていると登校中の地域の子どもたちにも会えるんですよ。

Q 介護のお仕事もされているようですが、元気の源は何ですか？

A とにかく人が好きなんです。誰かの役にたてること、喜んでもらえる
ことが嬉しい。嫌々してたら相手に伝わるから、
何事も愛情込めて向き合うようにしています。
出来るまでやっていきたいね。

この他にもお仕事の話や得意の料理の話など、
沢山の楽しいお話を聞かせてくださった渡邊さん。
またゆっくりお話を聞かせてくださいね♪
ありがとうございました！



インタビューをした打葉さん(写真左)
と渡邊さん(写真右)

本の募集

現在、ふれぼのライブラリーチーム
では、『小学生向けの児童書』を集
めています！(サバイバルシリーズ
や世界名作絵本など、...)
読まなくなった本がお家にありま
したら、ご寄付ください☆



地域共生館ふれぼの

<開館時間>

フリースペース 平日 9時～17時
カフェ 平日 10時～16時
TEL 61-1408 FAX 61-1409

ふれぼのは
西宮市社会福祉協議会が運営しています。