

西宮市総合福祉センター 体育施設予定表【2022年10月】

※各体育施設は事前予約制です。

場所	プール (25m×6本)				トレーニング室 (トレッドミル・エアロバイク・ウエイトマシンなど)				体育室 (バスケットボールコート1面分)	
	障がいの ある方	障がいの ある方 65才以上 の方	障がいの ある方	障がいの ある方 65才以上 の方	障がいの ある方	障がいの ある方 65才以上 の方	障がいの ある方	障がいの ある方 65才以上 の方	センターの登録団体 センターの教室に 参加される方	センターの登録団体 センターの教室に 参加される方
時間	9:00~ 10:30	10:45~ 12:15	13:30~ 15:00	15:15~ 16:45	9:00~ 10:30	10:45~ 12:15	13:30~ 15:00	15:15~ 16:45	9:00~12:00	13:30~16:30
1 土	----- 休業(工事のため) -----									ミッキー
2 日				マルチサポート(13:30~、 15:15~)コース貸切有					ゆうきっこ	ブラインドテニス
3 月										
4 火										トーラス
5 水									ミラクルズ	スピック
6 木	-----									
7 金										レクスポ
8 土				みやみずスイミング(15:30 ~16:30)2・3コース貸切					ばすてる	キャメルズ
9 日	水泳部(10:45~ 12:15)3コース貸切								スペシャル宮っ子	
10 月										スポーツDAY
11 火	-----									
12 水									ミラクルズ	ひまわり
13 木	-----									
14 金									育成センター	ナチュレ
15 土				みやみずスイミング(15:30 ~16:30)2・3コース貸切					ろうあ卓球	レクスポ
16 日	-----									
17 月										スポーツDAY
18 火									ポツチャDAY	トーラス
19 水									ミラクルズ	スピック
20 木	-----									
21 金										ナチュレ
22 土										キャメルズ
23 日	水泳部(10:45~ 12:15)3コース貸切			マルチサポート(13:30~、 15:15~)コース貸切有						メッツ
24 月										西視協ストレッチ
25 火										トーラス
26 水									ミラクルズ	ひまわり
27 木	-----									
28 金									育成センター	
29 土									ばすてる	ミッキー
30 日									たびんちゅ	キャメルズ
31 月										

※当センターは障がいのある方の利用を優先しております。
 ※利用の詳細につきましては、別紙の利用案内をお読みください。
 ※手洗い・消毒・マスク着用のご協力をお願い致します。
 ※更衣室も各利用時間内で入退室していただきますようお願い致します。

【予約・問い合わせ】※FAXについては電話予約ができない方のみご使用ください。
 「TEL」プール・トレーニング室 0798-78-3388 体育室 0798-33-5501
 「FAX」プール・トレーニング室・体育室 0798-35-1132