

With

ウィズ

～私たちが私たちに楽しく暮らせる地域づくりを
みんなですすめようという意味を込めています～

西宮市社会福祉協議会 共生のまちづくり推進課 生活支援コーディネーター

小藪（全市域）・金森（浜脇・今津南・西宮浜）・永田（上甲子園・深津・瓦木）・徳岡（小松・高須・浜甲子園）
吉岡（安井・甲山）・中川俊（甲東・甲武・塩瀬）・中川夏（山口）（）内は地域包括支援センター圏域で表記

〒662-0857 西宮市中前田町1-23 地域共生館ふれぼの内

TEL(0798)61-1361 FAX (0798)61-1409 kyoseimachi@n-shakyo.jp

生活支援コーディネーター かつどうトピックス①

「みやっこ学びラボ」今年も始まります！

みやっこ学びラボは、多様なテーマを取り上げ、楽しくまじめに自由に学び合う3回シリーズの講座です。
毎回様々な分野で活躍されている方をゲストにお招きし、活動内容や思い、そして“夢”を語っていただきます。1回のみでの参加も可能ですので、お気軽にご参加ください！

10月15日（土）「子育てしながらはじめる“わたし”らしい地域での取り組み」

11月19日（土）「一杯のコーヒーがつむぐ人と人との物語」

🕒 全て 14時～15時半

12月17日（土）「子ども達をほっとかへん 子ども支援の多様なカタチ」

参加方法：会場（西宮市総合福祉センター）、もしくはオンライン（ZOOM 使用）

申し込み：WEB（右のQRコード）、電話、FAX（HPのチラシ参照）のいずれかをお願いします。



生活支援コーディネーター かつどうトピックス②

「もったいない」を“ありがとう”へ 西宮つながるフードパントリー

西宮市では、食を通して暮らしを応援する取り組みが広がっています。食材寄付のご協力や必要な方へのお声かけをよろしくお願いいたします。



～食材寄付にご協力ください～

▼寄付いただきたい食品▼

1ヶ月以上賞味期限が残っていて
常温保存が可能なもの。

- 米（白米・玄米・アルファ米）
- 缶詰・レトルト・インスタント食品
- お菓子・調味料（醤油・食用油など）

※賞味期限が1ヶ月を切っているもの、
開封されているもの（お米は除く）、生鮮
食品（生肉・魚介類・生野菜）、アルコール
（みりん、料理酒を除く）はご寄付いた
だけません。



▼いつ、どこに持ち寄ればいい？▼

期間：9月7日（水）～9月19日（月）

場所：①市内のコープこうべの店舗（各店舗営業時間内）

②西宮市総合福祉センター（染殿町8-17）

③地域共生館ふれぼの（中前田町1-23）

※②③は平日9時～17時に受け付けています

～今、お困りのみなさんへ～

9月末から10月はじめにフードパントリー（食材
提供会）を予定しています。詳細は随時ホームペー
ジ（右QRコード）へ掲載いたします。

詳しくはお気軽にお問い合わせください。

☎ 共生のまちづくり推進課 0798-61-1361





共生型地域交流拠点(春風) すまいるサロン春風

昨年秋にコロナ禍の休止から再開してもうすぐ1年、少しずつ来店される方が増えています。今では毎日のように来てくださったり、仕事帰りに寄ってくださるなど“すまいるサロン”がその方の暮らしの一部にもなっています。

店内には、来店された方やスタッフの作品が飾られていたり、地域の情報が掲示されていて、みんなで協力してつくる“地域の居場所”になっています。

すまいるサロンが開いていない日に、スタッフがその場所を活用して“フードパントリー”を実施するなど、拠点での出会いが新たなつながりへと広がっています。



あったかエピソード 『趣味でつながる』



店内には折り紙や書道、クラフトなどの作品が飾られています。これらは来店された方やスタッフが趣味で作られたもので、これをきっかけに「どうやって作るの？」など話が盛り上がっています。

また、実際にやってみたいという方と一緒に作品を作ることもあるそうで、ある方は「家で孫と一緒に作ってみたのよ♪」と嬉しそうに写真を見せてくださいました。

自分の趣味が誰かの楽しみになり、それがまたすまいるサロンに来るきっかけに結びつく“素敵なたつなぎ”が生まれています。



場 所：甲子園浦風町1-1
開設日時：火～金 9時半～15時半



共生型地域交流拠点(西宮浜) はま café マリナふらっと

ふらっとの入口をあけると「こんにちは～！」とスタッフさんがすぐ声を掛けてくれます。エアコンが効いて涼をとるにはピッタリ。飲み物を飲みながら「最近元気にしてる?」「今日も暑いね」と何気ない会話も弾みます。今年7月で2周年を迎えた店内には『2周年おめでとう』という手作りの横断幕が飾られています。記念イベントのバイオリン演奏では地域の方がたくさん参加され、みんなでお祝いしたそうですよ♪



2周年記念イベント バイオリンデュオ

記念品のクッキー

あったかエピソード 『りんごジュース』



ふらっとが開設した時から「ここは自分のために開いてくれたんだ」と言ってくれる程、ふらっとを居場所として親しんでくれていた男性。

毎回一番に来てくれるくらいお元気でしたが、コロナ禍の影響で休止している間に骨折され入院することに。リハビリが必要となり、なかなかふらっとに来る事ができなくなりました。

それでも、ふらっとの飲み物が日々の楽しみだからと男性の奥様が“りんごジュース”をテイクアウトして帰ると大変喜ばれたそうです。それを聞いたスタッフもなんだかうれしくなりました。ふらっとは会えなくてもつながりを感じられる“地域の居場所”であり“心の拠り所”です。

場 所：西宮浜4丁目14-3
開設日時：月・水・木・土 10時～16時